Автор: Т.Жандарова, врач-терапевт (заведующий) терапевтического отделения УЗ "Речицкая ЦРБ"

Начиная разговор о бронхиальной астме можно смело утверждать, что каждый человек хотя бы однажды в жизни испытывал дискомфорт при дыхании. Поэтому у каждого врача есть пациенты, предъявляющие жалобы на кашель или чувство нехватки воздуха, хрипы или неприятные ощущения в груди, одышку или свистящее дыхание.

Все эти неспецифические на первый взгляд симптомы могут быть проявлением **бронхиальной астмы**
– хронического воспаления бронхов, преимущественно аллергической природы. Воспаление приводит к повышенной способности бронхов отвечать бронхоспазмом или сужением на любое воздействие, т.е. к формированию гиперреактивности. К бронхоспазму может привести вдыхание холодного воздуха или пыли, резкие запахи, сильные эмоции, сопровождающиеся плачем или смехом, физическая нагрузка, а также встреча со специфическими «провокаторами» - аллергенами: пыльцой растений, животными или насекомыми и продуктами их жизнедеятельности, плесневыми грибами, пером птицы, некоторыми пищевыми продуктами, лекарствами и т.д. Несильно выраженный бронхоспазм может проявляться чувством першения в горле и приступообразном кашле, которые в некоторых случаях проходят сами. В начале заболевания подобные состояния могут возникать всего несколько раз в году и не вызывать беспокойства. Воспаление медленно тлеет, болезнь ждет случая, чтобы проявиться в полную силу. Таким случаем может стать обычная вирусная инфекция (ОРЗ), вдыхание раздражающих частиц или газов, генеральная уборка в доме или даже посещение друзей, в доме которых живет кот. Короче, причина может быть незначительной и остаться неизвестной, а последствия не заставят себя ждать – развивается настоящий приступ удушья, то самое состояние, когда не выдохнуть и не вдохнуть, а в груди что-то клокочет.

Не откладывайте визит к врачу в надежде, что подобное не повторится!
Консультация врача является оптимальным решением проблемы. Чтобы эффективно бороться, противника желательно знать в лицо, так что первый шаг к победе начинается с постановки диагноза.

Помните, что мы можем противопоставить три мощные силы:
- стремление больного к здоровью,
- знания и умения врача,

- достижения современной медицинской науки, т.е. эффективные лекарственные средства.

При этом у каждого из трех партнеров свои задачи и победа в одинаковой степени зависит от усилий каждого участника. Так уж сложилось, что диагноз «бронхиальная астма» вызывает растерянность, подавленность, а зачастую и страх у больного. Как правило, подобные эмоции обусловлены не всегда оправданными существующими стереотипами и незнанием. Нужно преодолеть это препятствие. Для правильного лечения бронхиальной астмы очень важно, чтобы болеющий человек знал особенности своей болезни. Бронхиальная астма – не приговор. Да, астма заболевание хроническое, но надо заметить , что болеть астмой, т.е. иметь диагноз в медицинской карте и страдать от симптомов астмы – разные вещи. Если в результате лечения человек чувствует себя здоровым – цель лечения можно считать достигнутой. Сегодня астма хорошо лечиться и не является «ограничителем» для активной и полноценной жизни, т.к. современные методы лечения позволяют добиваться поразительных результатов. Достаточно сказать, что среди всемирно известных астматиков есть и знаменитые актеры, и видные политические деятели, и олимпийские чемпионы.

Как же все-таки жить с астмой?

- Узнать о болезни как можно больше: каковы причины болезни, как контролировать свою болезнь, как распознать обострение, как лечиться.
- Сознательно и регулярно общаться с врачом, следовать рекомендациям .