Автор: Оксана Мельниченко,и.о. заведующего отделомобщественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Инфаркт миокарда. Что это такое?

Само понятие «инфаркт» означает некроз (отмирание тканей и клеток) различных органов. В нашей статье речь пойдет об инфаркте миокарда. Он возникает, когда прерывается доставка крови к какому-либо отделу сердечной мышцы. Если кровоснабжение нарушено, то такой «голодающий» участок сердца погибает. И причины этому могут быть разные.

Как распознать инфаркт миокарда?

Как правило, инфаркт начинается с острой и сильной боли за грудиной в области сердца. Перепутать ее практически ни с чем невозможно. Боль может отдавать в левую руку, плечо или челюсть. Боль возникает внезапно, остро, резко. Человек жил и чувствовал себя хорошо, или же были какие-либо неприятные ощущения, например стенокардия (боль в центре грудной клетки, ее еще называют «грудная жаба»), но она не была сильной, четко выраженной, не усиливалась при минимальных физических нагрузках. И вдруг боль стала невыносимой. Это явный признак инфаркта миокарда.

Несмотря на то, что основным признаком инфаркта миокарда является боль в области грудины, иногда вначале приступа возможно появление одышки, выраженное учащение сердцебиения, потливость без видимой причины, слабость. Все эти состояния не должны оставаться без внимания пациента и врача.

Первая помощь.

Итак, боль в области сердца началась резко, остро и не проходит в течение максимум пяти минут. В таком случае нужно выпить таблетку нитроглицерина и без промедления вызвать медицинскую скорую помощь.

Самое главное правило! Медлить в подобных случаях категорически нельзя.

Профилактика такого серьезного недуга проста и не требует особых усилий, а именно это:

отказ от вредных привычек;

умеренная физическая активность;

рациональное питание;

контроль уровня артериального давления;

контроль уровня холестерина в крови;

избегайте стрессов.

При инфаркте миокарда очень важно вовремя вызвать скорую медицинскую помощь!!!!!

В рамках проведения Дня профилактики болезней сердцабудет работать «прямая» линия:

18 апреля с 11:00 до 13:00 по телефону 5-58-23 на ваши вопросы ответит врач – кардиолог, заведующий кардиологическим отделением Васильева Светлана Павловна.