Автор: Алла Макеенко, медсестра отделения профилактики

Ротавирусная инфекция – острое инфекционное заболевание, характеризующееся резким повышением температуры, многократной рвотой, диареей. Кроме кишечных проявлений больных беспокоят насморк, першение и боль в горле, кашель.

Инфекция передается через предметы обихода, посуду, инвентарь, игрушки, грязные руки, через инфицированную вирусами пищу, водопроводную, колодезную и речную воду.

Не исключена возможность распространения инфекции и воздушно-капельным путем

Болеют дети и взрослые, но наибольшему риску заболеваемости ротавирусной инфекцией подвержены дети до трех лет.

Меры профилактики

Необходимо строго соблюдать правила личной гигиены: после возращения с улицы, перед приемом пищи, после посещения туалета и при любом загрязнении нужно вымыть руки с мылом.

Тщательно мойте детские игрушки. Соски, бутылочки маленьких детей обязательно кипятите.

Для детей первого года жизни главные меры профилактики – грудное вскармливание и тщательное соблюдение членами семьи правил личной гигиены.

Регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений, особенно там, где

есть маленькие дети.

Не забывайте о закаливании, полноценном питании, все это повышает защитные силы организма.

Фрукты, овощи, в том числе цитрусовые и бананы, необходимо мыть под проточной водой, а для детей младшего возраста – ополаскивать кипяченой водой или кипятком.

Особое внимание нужно уделить качеству молочной продукции, нельзя употреблять продукты сомнительного происхождения и с истекшим сроком годности.

Для питья желательно использовать кипяченую или бутилированную воду.