Автор: Алла Макеенко, медсестра отделения профилактики

Инсульт – сосудистое заболевание, которое уносит огромное число жизней каждый год. Инсульт принято считать бедой людей после 45-50 лет, но поражает он и молодых людей.

Как распознать инсульт, и что можно сделать до приезда врача. Насторожить должна ситуация, когда человек:

-резко побледнел;

-спотыкается на ровном месте или упал;

-жалуется на внезапную и сильную головную боль;

-не понимает обращенной к нему речи или сам не может говорить, запинается.

Попросите человека улыбнуться. При инсульте человек или не сможет этого сделать, или его губы скривятся на одну сторону. Попросите произнести простую фразу. Человек, пораженный инсультом, не сможет произнести слова четко. Попросите поднять вверх обе руки. Если у человека инсульт, он не сможет поднять руки или сможет сделать это только частично. Попросите его высунуть язык. Если язык искривлен, повернут на сторону – это также признак поражения одного из полушарий мозга. Попросите наклонить голову вперед и прижать подбородок к груди. Если с человеком случился инсульт, то выполнение этого движения вызовет у него затруднения.

Выучите простую фразу для запоминания признаков инсульта: «речь – лицо – рука». Т.е. если у человека внезапно нарушилась речь или ее понимание, перекосило лицо, ослабла или не двигается рука (нога) – это признаки инсульта.

До приезда скорой помощи успокойте больного и успокойтесь сами. Уложите, избегая резких движений, чтобы его голова была немного приподнята. Извлеките у него съемные протезы, расстегните воротник рубашки, снимите ремень. Обязательно поверните голову на бок, если у человека началась рвота. в противном случае есть риск захлебнуться рвотными массами. Откройте форточку или окно, чтобы в помещение поступал свежий воздух. К ногам приложите теплые грелки.

Самое главное – быстро заподозрить инсульт и вызвать бригаду скорой помощи! Остальные действия тоже небесполезны: выполняя их в ожидании приезда врачей, вы предотвращаете ухудшение ситуации.