Инфекции передающиеся половым путём (ИППП) - это инфекционные заболевания, наиболее частым путём заражения которыми, является половой путь. К ИППП относят: сифилис, гонорею, хламидийную и микоуреоплазменную инфекции, трихомониаз, герпетическую и папиломавирусную инфекцию, ВИЧ-инфекцию и др.

Не смотря на многообразие возбудителей, имеется ряд общих симптомов ИППП, на которые необходимо обращать внимание:

- появление необычных выделений из влагалища у женщин, мочеиспускательного канала у мужчин;
- зуд и жжение в области половых органов;
- болезненность в области промежности и мочеиспускательном канале;
- покраснения, потёртости, язвочки, пузырьки в области половых органов или заднего прохода;
- учащённые позывы на мочеиспускание;
- увеличение паховых лимфатических узлов;
- боли внизу живота, в пояснице, в паховой области, в промежности, часто сопровождающиеся подъёмом температуры тела.

Важно помнить, что ИППП, долгое время после заражения, могут ничем не проявляться, но при этом инфицированный человек может заражать своих половых партнёров. Именно поэтому важно систематически проходить профилактические обследования на ИППП. Женщинам необходимо регулярно проходить осмотры у гинеколога, а мужчинам у уролога.

В случае обнаружения у себя симптомов ИППП, необходимо немедленно обратиться к врачу и ни в коем случае не заниматься самолечением. В противном случае, болезнь может перейти в хроническую стадию и вылечить её будет гораздо сложнее. Важно помнить, что лечение должны проходить оба половых партнёра.

Длительно протекающие и недостаточно леченные ИППП приводят к тяжелым последствиям: хроническим воспалительным процессам мужских и женских половых органов, снижению потенции у мужчин, у женщин - к выкидышам, невынашиванию

беременности, внематочной беременности, бесплодию. Нередко наблюдается заражение ИППП ребенка во время беременности матери, родов или в результате бытового контакта.

Методы профилактики ИППП:

- отказ от раннего начала половой жизни;
- отказ от контактов со случайными половыми партнёрами;
- сохранять верность единственному здоровому половому партнёру;
- соблюдать правила интимной гигиены;
- правильно использовать качественный презерватив, при каждом половом контакте;
- перед половым актом необходимо убедиться, что у полового партнёра отсутствуют внешние признаки ИППП (сыпь на половых органах и подозрительные выделения из них);
- не использовать чужие мочалки, полотенца и другие личные предметы;
- избегать орально-генитальных контактов без соблюдения правил личной гигиены.

Таким образом, несмотря на достаточно широкое распространение ИППП, выполнение простейших рекомендаций (отказ от раннего начала половой жизни, постоянный половой партнёр, исключение случайных половых контактов, использование презервативов и других средств индивидуальной защиты) гарантирует безопасность интимной жизни и сохранения здоровья.