Автор: О. Луговский, врач-онколог поликлиники

Как не проглядеть злокачественную опухоль, какие симптомы требуют особого внимания?

Знать, как проявляются симптомы онкологических заболеваний, - крайне важно для своевременной постановки диагноза и начала лечения. Практически все проявления опухолей, особенно на ранних стадиях, могут быть неспецифичны и похожи на симптомы и признаки других, не онкологических болезней. Перечень так называемых общих симптомов онкологических процессов весьма большой - вот только некоторые из них: беспричинная продолжающаяся потеря веса, постоянное чувство усталости, ни с чем не связанные эпизоды повышения температуры тела, потеря аппетита (особенно в отношении мяса, жирной пищи), увеличение периферических лимфатических узлов, болевые ощущения (дискомфорт) в том или ином месте, бледность кожных покровов и видимых слизистых, ухудшение состояния кожи и волос. Поэтому в тех случаях, когда подобные необъяснимые проявления нельзя связать с каким-либо другим заболеванием и они продолжаются в течение одной-двух недель и более, необходимо обязательно обратиться к врачу. Ведь чем раньше обнаружена опухоль, тем более эффективным будет лечение. Не следует оставлять без внимания и такие симптомы, как хроническая головная или костная боль, тошнота и рвота, изжога, периодическое вздутие живота, головокружение, эпизоды потери сознания, предрасположенность к инфекционным заболеваниям, неспровоцированный тромбоз вен, быстрое утомление от обычных бытовых занятий. В любом случае каждый здравомыслящий человек должен иметь определенную онкологическую настороженность, которая, однако, не имеет ничего общего с таким психопатологическим феноменом, как канцерофобия.

Кроме вышеуказанных общих симптомов, необходимо помнить и о других проявлениях, но уже присущих опухолям определенной локализации. Опять же они не обязательно будут свидетельствовать о каком-либо онкологическом заболевании, но послужат серьезным поводом для своевременного обращения к врачу и проведения обследования.

Симптомами, требующими особого внимания являются:

- хронический запор или его чередование с диареей, изменение консистенции и формы каловых масс, появление в них примеси крови, слизи или гноя, ощущение неполного опорожнения кишечника после стула;
- болезненные или слишком частые позывы к мочеиспусканию, примесь крови в моче или эякуляте, боль в области промежности, расстройство эрекции;
- длительно не заживающие и сильно кровоточащие раны и язвы на коже, слизистой оболочке рта, влагалища;
- кровянистые выделения у женщин «не по графику» - межменструальные, после наступления менопаузы или полового акта, обильные, длительные и болезненные менструации;
- охриплость голоса, длительно непрекращающийся сухой кашель (иногда с кровяными прожилками), боль в области груди, одышка;
- выделение крови из соска, некоторое его «втяжение», ощущение дискомфорта, уплотнение в молочной железе или других частях тела, прощупываемое через кожу;
- затруднение глотания пищи или жидкости, тяжесть и жгучая боль в верхних отделах живота, медленное пожелтение кожных покровов и склер, кожный зуд, обесцвечивание кала;
- появление новых родинок, изменение их цвета, формы или размеров.

Обращайте внимание на любые изменения в привычном «поведении» своего организма и не стесняйтесь обращаться к врачу. Будьте здоровы!