

Автор: А. Макеенко, медсестра отделения профилактики



Грипп опаснее ОРВИ. Что нужно о нем знать?

Заболеть им может любой человек, встретившийся с вирусом. От инфицированных людей вирус попадает в носоглотку окружающих, заражение может также произойти через слизистую оболочку глаз, если, например, потереть их грязными руками. Грипп опасен обострением имеющихся хронических заболеваний. Кроме того, он вызывает **осложнения**:

-**легочные** – пневмония, бронхит;

-**со стороны верхних дыхательных путей и лор-органов** – отит, синусит, гайморит, трахеит;

-**со стороны сердечно-сосудистой системы** – миокардит, перикардит;

-**нервной системы** – менингит, менингоэнцефалит, энцефалит.

Грипп чаще всего начинается внезапно. В считанные часы поднимается температура, бьет озноб, раскаляется голова, возникает светобоязнь, ломит мышцы и суставы. Все это - результат агрессии вирусов типов А и В, которые отличаются исключительно высокой скоростью размножения. ОРВИ вызывают те же симптомы, но состояние больного обычно менее тяжелое, и болезнь развивается постепенно. Чаще всего температура повышается незначительно.

[Что делать, если заболели?](#)

**-при первых симптомах болезни нужно остаться дома.** Во-первых, так вы не заразите окружающих, во-вторых, соблюдая постельный режим и назначенное лечение, избежите осложнений. При высокой температуре, если появляются тревожные симптомы, угрожающие жизни (например, судороги), звоните в скорую помощь.

**-самолечение опасно, именно врач должен выбрать тактику лечения в зависимости от возраста и состояния больного** . Противовирусные препараты тоже таят угрозу, хотя многие продаются без рецепта. Даже пить всевозможные иммуномодуляторы без контроля врача не стоит. Обычный аспирин может вызвать внутренние кровотечения, а избыток парацетамола – это удар по печени. Общие рекомендации: теплое обильное питье (чай с лимоном, морсы, щелочные минеральные воды).

-при кашле и чихании больной выделяет вирусы, которые могут разлетаться на расстояние до 8 метров. Важно разорвать цепочку распространения вируса: ему некомфортно в прохладе и влажном воздухе. **Поэтому комнату, где находится больной, чаще нужно проветривать, делать влажную уборку**

.