Автор: В.В.Жураковский, заместитель главного врача по медицинской экспертизе и реабилитации

26 апреля 1986 года на 4-ом энергоблоке Чернобыльской атомной станции произошла авария. Эта авария считается крупнейшей за всю историю атомной энергетики. После взрыва атомный реактор оказался полностью разрушен, и в окружающую среду было выброшено большое количество радиоактивных веществ, в том числе изотопов йода, цезия, стронция, плутония. Радиоактивному заражению подверглась значительная территория Беларуси. Наиболее негативное воздействие на здоровье оказал йод 131. Действие радиоактивного йода заключалось в том, что он избирательно накапливался в клетках щитовидной железы, вызывая их облучение, провоцируя развитие воспалений, образование узлов и раковых заболеваний.

Медицинское наблюдение за жителями республики, которые подверглись воздействию радиоактивного йода выявило рост заболеваний, которые до аварии на ЧАЭС встречались редко. Пострадавшим населением, особенно увеличение случаев рака щитовидной железы у детей и подростков. Если в до аварийный период на 2,5 млн. белорусских детей был 1-2 случая рака щитовидной железы, то после аварии был явный рост, который свидетельствовал, что жители республики, особенно в южных районах, получили вредное воздействие радиоактивным йодом. Пик заболеваемости детей отмечен в 1995-1996 годах. Благодаря своевременным медицинским вмешательствам смертельные исходы были сведены к минимуму. Уровень смертности от рака щитовидной железы составил 02 на 100 000 населения при средне статистических данных, в развитых странах – до 0,5 на 100. Касаясь других заболеваний, которые возникают в следствие радиактивного излучения, то в послеаварийный период не было замечено роста злокачественных заболеваний крови, как это было после взрыва атомных бомб Хиросимы и Нагасаки, не выявлено роста раковых заболеваний других органов и систем человека.

В нашей стране создана и функционирует система контроля и предупреждения заболевания у лиц, подвергшихся вредному воздействию радиоактивных осадков вследствие аварии на ЧАЭС. Создан государственный регистр населения, пострадавшего от аварии на ЧАЭС. Ежегодно проводятся медицинские осмотры ликвидаторов, эвакуированного населения, вынужденных переселенцев, детей, а также тех лиц, у которых инвалидность связана с последствиями аварии на ЧАЭС. Контроль за здоровьем указанных групп населения ведется с 1993 года. Создана единая база сведений о состоянии здоровья пострадавшего населения. Анализ результатов медицинских осмотров выявил, что заболевание раком у ликвидаторов как в Речицком районе, так и в республике аналогичен данным населения, проживающего как на чистых, так и на загрязненных территориях. Другими словами, есть рост заболеваемости раком,

но он не только у лиц, получивших повышенную дозу радиоактивного излучения. Аналогично и с другими группами заболеваний. Подытоживая сказанное, можно сказать, что на сегодняшний день, через 30 лет, только рак щитовидной железы у детей и подростков связан с последствием аварии на ЧАЭС. Роста других раковых заболеваний и вообще заболеваемости населения с последствием аварии на ЧАЭС медицинская наука на основе многолетних наблюдений не выявляет..

В это же время наши территории загрязнены радиоактивными элементами, и создает угрозу внутреннего облучения при потреблении их с пищей. И может через время оценки ученых изменятся. Поэтому не стоит пренебрегать советами гигиенистов, запрещающих употреблять грибы и ягоды собранные на загрязненной территории. Желательно ежегодно проходить медицинские осмотры и вообще придерживаться правил сохранения своего здоровья.

Большинство ученых по прошествии 30 лет после Чернобыля считают, что наибольший вред он принес в психологическом аспекте. В большей или меньшей степени мы переживаем и боимся вреда от проживания в загрязненных районах. Это хронический стресс , который несет почти каждый из нас, и это тоже вызывает заболевания. Поэтому как никогда актуально понятие здорового образа жизни, правильно жить сегодня, чтобы не умереть завтра, а это уже зависит от нас самих.