

Автор: И.Корниенко, врач-валеолог отдела общественного здоровья ГУ «Гомельский ОЦГЭиОЗ»



В Речицком районе реализуется проект – УО «Речицкий государственный профессиональный аграрно-технический лицей – Территория здоровья». Для эффективности проекта регулярно проводится анкетирование среди учащихся. **В очередном опросе приняло участие 76 человек 2-го курса.**

При анализе результатов анкетирования были выявлены следующие аспекты: в целом свое физическое здоровье с отметкой как хорошее отмечают 50 человек, что составляет 66 %.

Для поддержания здоровья своего организма 38 % (29 человек) отметили участие в спортивных соревнованиях, секциях и отказе от вредных привычек.

Факторы, которые наиболее оказывают влияние на состояние здоровья, по мнению опрошиваемых - образ жизни (44 человека или 58%) и вредные привычки (43 человека или 57%)

Что касается правил здорового питания, то едят не менее 3 раз в день 53 учащихся (70%), а завтракают каждое утро всего лишь 8 человек (10%). Пробовали хоть раз в жизни курить 45 человек (59%), причем средний возраст, впервые выкурившей сигареты, составляет 10-13 лет, что наводит на мысль об общедоступности табачных изделий. Курят постоянно 14 человек (18%), отказались от вредной привычки 47 учащихся (62%), это свидетельствует о целенаправленном желании молодежи вести здоровый образ жизни.

Полный отказ от алкоголя приемлют 49 человек (64%), в это же время 27 человек (32%) думают, что иногда позволительно немного выпить. Считают алкоголь обязательным атрибутом любого праздника 14 опрошенных (18%), а 35 человек считают это необязательным (46%). Настораживает такой факт, что причиной, по которой опрошиваемый может употреблять алкоголь, является традиция отмечать семейные торжества, дни рождения и другие праздники – 18 человек (24%).

Радует, судя по обработанным данным, то, что 62 человека (81%) никогда не пробовали и не собираются употреблять наркотики и токсические вещества. Пробовали один (два) раза 9 человек (12%).

О негативном влиянии ПАВ, алкоголя и табакокурения получают информацию от врачей, специалистов 41 учащейся (54%), от родителей и друзей – 40 человек (53%), из интернета – 30 человек (39%).

Достаточно ли организывает пропаганду ЗОЖ администрация данного учреждения положительно ответили 44 человека (58%), для 15 опрошиваемых (20%) - это вообще не имеет значение.

Таким образом, учитывая данные опроса, можно сказать, что на сегодняшний день пропаганда ЗОЖ очень актуальна и востребована во всех направлениях для стимулирования у молодёжи вести активный образ жизни, желая полного отказа от алкоголя, наркотических веществ и табакокурения, разрушающие как психическое, так и физическое здоровье человека.