

Национальный календарь профилактических прививок утверждён Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь №106 от 18 июля 2012 года (с изменениями и дополнениями внесенными Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь №25 от 12 февраля 2016 года).

Профилактические прививки в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок проводятся в определенные сроки жизни человека независимо от эпидемиологической ситуации для создания специфической невосприимчивости организма человека к соответствующим инфекционным заболеваниям.

Национальный календарь профилактических прививок

Перечень групп лиц, сроки и сроки проведения профилактических прививок	Перечень групп лиц, сроки и сроки проведения профилактических прививок
Вirusно-оросляемые в первые 12 часов жизни, дети в возрасте 1 и 5 месяцев	Вirusно-оросляемые в первые 12 часов жизни, дети в возрасте 1 и 5 месяцев
Туберкулезные новорожденные на 3–5-й день жизни	Туберкулезные новорожденные на 3–5-й день жизни
Пневмококковая вакцинация в возрасте 2 и 12 месяцев	Пневмококковая вакцинация в возрасте 2 и 12 месяцев
Дифтерия в возрасте 3, 4, 5, 18 месяцев	Дифтерия в возрасте 3, 4, 5, 18 месяцев
Полиомиелит в возрасте 3, 4, 5 месяцев и 7 лет	Полиомиелит в возрасте 3, 4, 5 месяцев и 7 лет
Геморрагическая лихорадка в возрасте 3, 4, 5, 18 месяцев	Геморрагическая лихорадка в возрасте 3, 4, 5, 18 месяцев
Корь, эпидемический паротит, краснуха в возрасте 12 месяцев	Корь, эпидемический паротит, краснуха в возрасте 12 месяцев
Дифтерия в возрасте 6 лет, 16 лет, взрослые в возрасте 26 лет и каждые последующие 10 лет	Дифтерия в возрасте 6 лет, 16 лет, взрослые в возрасте 26 лет и каждые последующие 10 лет
Дифтерия в возрасте 11 лет	Дифтерия в возрасте 11 лет
Грипп Дети в возрасте с 6 месяцев и взрослые	Грипп Дети в возрасте с 6 месяцев и взрослые

Перечень профилактических прививок по эпидемическим показаниям

Перечень групп лиц, сроки и сроки проведения профилактических прививок	Перечень групп лиц, сроки и сроки проведения профилактических прививок
Бешенство, выполняющие работу по отлову и содержанию безнадзорных животных; ветеринары, охотники, лесники, работники боен, таксидермисты, егери;	Бешенство, выполняющие работу по отлову и содержанию безнадзорных животных; ветеринары, охотники, лесники, работники боен, таксидермисты, егери;

2 / 6

по отлову грызунов и кровососущих насекомых.

Лица, работающие с живыми культурами возбудителя туляремии

Чума Лица, выезжающие на энзоотичные по чуме территории

Эпидемиологические лица, контактировавшие с пациентом, которому установлен диагноз «эпидемический

Подготовка ребенка к прививке

- Перед первой прививкой АКДС-вакциной необходимо сделать общий анализ крови и мочи, а также получить **разрешение невролога** на вакцинацию.
 - При наличии у ребенка аллергических расстройств (диатез и др.) заранее обсудите с врачом схему **профилактики обострения аллергии**. Обычно она представляет собой прием антигистаминных препаратов в течение 2 дней до прививки и 2 дней после.
 - **Купите детские жаропонижающие** с парацетамолом. Лучше покупать **свечи**, поскольку ароматизаторы в сиропах сами способны вызвать побочные реакции.
- Купите анальгин.**

В день прививки

- **Не вводите новый прикорм** или новые виды пищи. Если ребенок находится на грудном вскармливании - не вводите в свой рацион новые продукты.
- Не забудьте принять антигистаминные и другие препараты, которые назначил врач.
- Убедитесь, что дома есть анальгин (особенно в случае АКДС-вакцин) и детские свечи с парацетамолом. Не полагайтесь только на гомеопатические препараты - ими можно пользоваться, но при сильных реакциях на прививки они не помогут.
- Если ребенок достаточно взрослый - никогда, даже в шутку **не пугайте ребенка прививкой**.
- Если ребенок спросит про укол - будьте честны, скажите, что это может быть немного болезненным, но ведь это всего на несколько секунд.

Перед выходом из дома

- Если у вас есть паспорт прививок, в которую вносятся сделанные прививки, возьмите его с собой.
- Обязательно возьмите с собой **любимую игрушку** или пеленку ребенка.

В момент прививки

Перед самой прививкой

- Убедитесь совместно с врачом, что у ребенка на момент прививки нет повышения

температуры. Это является единственным универсальным противопоказанием к проведению прививки.

- Поинтересуйтесь у врача **от чего и какой именно вакциной** сегодня будут прививать ребенка.
- Не стесняйтесь задать вопросы врачу, если у вас есть какие-то сомнения относительно прививки.

В момент укола

- **Не волнуйтесь.** Ваше волнение и беспокойство передаются ребенку. Будьте спокойны и уверены - и ребенок перенесет прививку гораздо легче.
- Не переживайте из-за того, что вы все же волнуетесь, просто переведите ваше волнение в конструктивное русло.
- Чтобы **отвлечь ребенка** (и себя) - общайтесь с ним, играйте, пойте песенки, разглядывайте предметы интерьера, играйте взятой из дома игрушкой.
- **Улыбайтесь** и будьте ласковы к ребенку.
- Во время укола ребенок должен быть у вас **на руках** - так ему и вам будет комфортнее.
- Дайте ребенку выплакаться после укола. Не заставляйте ребенка быть храбрым, не говорите, что плакать стыдно.
- Если ребенок говорит, что ему больно - выдуйте боль. Сделайте глубокий вдох и медленно выдувайте боль. Повторите это упражнение несколько раз.

После прививки

В первые 30 минут после прививки

- Не забудьте и стесняйтесь **задать ваши вопросы врачу**. Обязательно спросите о том, какие и когда реакции на прививку могут возникнуть и в каких случаях обращаться за медицинской помощью.
- **Не торопитесь** покинуть поликлинику или медицинский центр. Посидите в течение 20-30 минут неподалеку от кабинета. Во-первых, это поможет успокоиться, во вторых - позволит быстро оказать помощь в случае возникновения немедленных аллергических реакций на прививку.
- Если ребенок находится на грудном вскармливании - **дайте ему грудь**, это поможет ему успокоиться.
- Если ребенок достаточно взрослый, порадуйте его каким-нибудь приятным сюрпризом, наградите его чем-нибудь, **похвалите**. Скажите ему, что все в порядке.

По возвращении домой после прививки

- В случае прививки АКДС-вакциной: если врачом не было предписано иначе, дайте ребенку дозу (свечку или сироп) жаропонижающего. Это позволит избежать неприятных реакций, возникающих в первые часы после прививки.
- Если у ребенка нет температуры - **можно искупаться**, как обычно. Наличие реакций в месте укола - не противопоказание к купанию и даже наоборот.

Первая ночь после прививки

- Чаще всего, температурные реакции на инактивированные вакцины (АКДС и другие) возникают в первые сутки после прививки.

- В случае АКДС-вакцин: профилактически, обязательно на ночь **дайте ребенку жаропонижающее**

, даже если температура на данный момент нормальная. Держите под рукой анальгин.

- При возникновении сильных температурных реакций (38,5°C и выше) дайте **однократно**

ребенку одну четверть 0,5 г таблетки анальгина. У детей старше 2 лет дозу можно увеличить до одной трети такой же таблетки.

- При температурных реакциях не пренебрегайте обтиранием ребенка теплой водой. Не используйте для обтираний водку - она раздражает и сушит детскую кожу.

- Не забывайте о том, что суточная **дозировка парацетамола не безгранична**. При передозировке возможны тяжелые осложнения. Внимательно прочтите инструкцию к препарату, которым пользуетесь (панadol, эффералган, тайленол).

- Ни в коем случае **не пользуйтесь аспирином**. Его применение у детей младшего возраста чревато тяжелыми осложнениями.

Первые два дня после прививки

(инактивированные вакцины - АКДС, АДС, гепатит В, ХИБ-вакцина, ИПВ)

- Принимайте те препараты для профилактики аллергических расстройств, которые назначил врач.

- Продолжайте принимать жаропонижающие согласно инструкции к препаратам, если температура остается повышенной.

- АКДС-вакцины. **Следите за температурой тела ребенка**. Старайтесь, чтобы она не поднималась выше 38,5°C (под мышкой). У части детей на фоне повышения температуры возможно появление т.н. фебрильных судорог. Принимайте жаропонижающие, не дожидаясь подъема температуры.

- С ребенком можно и нужно гулять, можно и нужно купать его. Исключение составляют случаи, когда у ребенка повышена температура вследствие или независимо от прививки.

- Если была проведена проба Манту - при купании старайтесь, чтобы вода не попадала на место постановки пробы. Не забывайте, что пот это тоже жидкость, поэтому следите за тем, чтобы ручка ребенка не потела.

- **Не вводите новых продуктов** в рацион ребенка (и свой, если ребенок находится на грудном вскармливании). Это можно будет сделать на 3-и сутки после прививки и позже.

- В случае АКДС-, АДС-, гепатитных В и АДС-М-вакцин. При появлении сильных **реакций в месте укола**

(припухлость, уплотнение, покраснение) сделайте согревающий компресс или просто периодически прикладывайте смоченную водой ткань. Если противовоспалительные средства еще не принимаются, начните их давать.

Через 5-12 дней после прививки

- В случае прививки живыми вакцинами (капли полиомиелитной вакцины ОПВ, коревая, паротитная, краснушная) побочные реакции обычно возникают на 5-12 сутки после прививки.
- Если возникла какая-либо реакция, но прививка была сделана не живой вакциной, то вакцинация с 99% вероятностью здесь ни при чем. Наиболее частой причиной температурных и некоторых других реакций у детей младшего возраста являются режущиеся зубки, у детей старшего возраста - простудные инфекции.

<http://www.bgdp1.by/index.php?article=19>