

Автор: И.Е. Бобров, психотерапевт психонаркологического диспансера



Согласно определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), насилие над женщиной определяется как насильственное действие, которое нанесло, или может нанести женщине физический, сексуальный или психический ущерб или страдание. К этому относится принудительное или произвольное отнятие свободы у женщины в вопросах общественной или личной жизни.

**Домашнее насилие** – это система поведения одного человека для сохранения власти и контроля над другим человеком и включает такие приемы как:

- эмоциональное насилие (унижение чувства собственного достоинства, словесные оскорбления, грубость);
- экономическое насилие (ограничение в работе, лишение собственных денег),
- сексуальное насилие (принуждение к сексуальным отношениям);
- физическое насилие (избивание, применение оружие и т.п.);
- угрозы (угрозы отнять детей, совершить суицид или вынуждение совершить суицид);

- манипулирование детьми (внушение чувства вины перед детьми, использование детей с целью посредничества); также детей заставляют попрошайничать, заниматься проституцией, их выгоняют из дома;
- запугивание (запугивание жестами, действиями, уничтожение предметов обихода);
- изоляция (постоянный контроль действий, связей, встреч, разговоров, запрет на общение с близкими людьми)

**Основными психическими состояниями людей в таких семьях являются:**

- состояние зависимости от кого-либо (жертвы от палача или палача от жертвы) или чего-либо (уклада жизни);
- неосознанное получение удовольствия от боли (физической или душевной) – мазохизм;
- привычный стереотип отношений по типу жестокого обращения в семье – традиции внутрисемейных отношений.

25 ноября – Международный день борьбы за ликвидацию насилия в отношении женщин.

Проблема домашнего насилия не имеет ни национальной, ни территориальной принадлежности.

В Беларуси около 70% женщин хотя бы раз в жизни подвергались физическому воздействию со стороны своего партнера или супруга. Жертвами становятся не только женщины из социально-уязвимых слоев населения, но и из вполне материально обеспеченных семей.

Если рассмотреть эту проблему с позиции используемой в НЛП конструкции «треугольника судьбы», или «треугольника Карпмана», в котором описывается социальная игра, включающая в себя три роли: Преследователь, Жертва и Избавитель, то мы обнаружим, что она обладает следующими свойствами:

устойчивость (однажды попав в Треугольник Карпмана, очень трудно из него выйти);

внутренняя динамика (каждый игрок проходит все роли треугольника в процессе игры);

способность к наращиванию (в процессе игры могут привлекаться все новые и новые участники, образуя дополнительные треугольники).

В рамках этой игры Преследователь считает, что во всем виновата Жертва, о чем он и сообщает, либо ей самой, либо Спасителю. Жертва считает, что виноват Преследователь, и это ей позволяет горевать о собственной судьбе, и искать того, кто бы ее спас, чтобы на время превратиться в Преследователя. Спаситель же ищет, кого бы спасти, переводя из состояния Жертвы в состояние Преследователя.

Жертва получает выгоду в виде самоунижения и самобичевания, и в виде права не брать на себя ответственности за собственные поступки. Кроме того, наличие Спасателя подтверждает ее особую человеческую ценность и правоту устремлений. Преследователь получает свое с того, что он чувствует свою важность, доказав, что во всем виноваты все остальные, а он такой хороший. А так же от осознания собственного могущества и превосходства.

Спаситель получает самое тонкое и извращенное удовольствие – он возвышается над Жертвой, помогая ей (чего он, в полном смысле этого слова, сделать не в состоянии). Решить проблему можно только выйдя за пределы треугольника, а Спасителю это совершенно не выгодно. Он нужен для того, чтобы Жертва могла на время стать Преследователем. Спасатели – это типичные психологи, лучшие друзья и подруги. Кроме того, Спасатель вполне удачно разряжает свою накопленную в иных треугольниках агрессивность на Преследователя: и мораль это не осудит, и самому легче становится. Кстати, Спасатель является наиболее значимой фигурой в треугольнике – без него он давно бы распался. Ни одна Жертва не согласилась бы на эту роль без бонуса хоть изредка побыть Преследователем – это та шестеренка, которая заставляет все вращаться. Но стать из Жертвы Преследователем обычно невозможно без Спасителя. Без него все теряет смысл.

Это оправдано, т.к. насильственная преступность в семье представляет собой одну из наиболее распространенных и социально опасных форм агрессии и 30-40 процентов всех тяжких насильственных преступлений совершается именно в семье.

В настоящее время правоохранительные органы располагают такими инструментами влияния, как привлечение к уголовной ответственности, к административной ответственности в виде штрафа и разъяснительная беседа.

Но этого недостаточно. Необходима широко развернутая государственная социокультурная программа насилие в семье – это сложная социокультурная, медицинская, экономическая проблема, которая требует решения совокупно педагогическими, психологическими, образовательными, социальными, правовыми, общественными методами и технологиями. Всемирная организация здравоохранения также расценивает насилие в семье как большую медико-социальную проблему угрожающих размеров и ставит его в центр внимания общественных организаций.

**Домашнее насилие наносит огромный ущерб нравственным устоям семьи и оказывает психотравмирующее и деморализующее воздействие на детей, что в конечном итоге подрывает процесс социализации, укрепления и развития позитивных общественных отношений, дезорганизует социальную жизнь в целом, создает реальную угрозу национальной безопасности.**

Решение проблемы, по мнению аналитиков из ВОЗ, состоит из таких важных моментов,

как сборка данных для точного определения масштабов проблемы, определение самых уязвимых групп населения, развитие условий, которые защитят их, а также оценка эффективности указанных мероприятий.