Автор: Д.Анисимов, психолог отдела общественного ГУ «Речицкий ЗЦГЭ

Жизнь это самый ценный дар данный человеку при его рождении. Но как часто мы не ценит то, что имеем, а когда теряем горько плачем. Живя в современном обществе невозможно полностью оградить себя от всего негативного, но есть вещи которые действительно убивают. И наркотик занимает в этом списке первое место. Не для кого не секрет что это жизнь наркозависимого — это медленное беспрерывное угасание.

С каждым приемом наркотика сильнее затягивается петля, все ближе человек приближается к смерти. Самое печальное то, что наибольшие жертвы в ненасытную пасть наркомании приносит именно молодежь. Употребляющие наркотики, как правило, не умирают естественной смертью в старости. Они не доживают даже до зрелости, умирая в молодом и реже — в среднем возрасте. Как бы организм не сопротивлялся постоянной интоксикации, но почти никто из наркоманов не доживает до 40 лет. Какая бы ни была здоровая наследственность, ее можно разрушить, если вести образ жизни, рассогласованный с разумом. Все генетические запасы иссякнут к 30 годам, а порой и раньше, и человек прекращается в развалину.Как правило, треть наркоманов умирают в течение 5 лет после начала употребления наркотиков. Обычно средняя продолжительность жизни хронического наркомана не превышает 30 лет, по причине того, что организм не выдерживает постоянного изнурения. Именно поэтому, в клинике наркоманий как правило нет третьей стадии развития, так как большинство больных к этому времени гибнут.А теперь немного статистики.Только в США героин уносит ежегодно около 2000 жизней, более 600 человек гибнут вследствие употребления кокаина.Смертность наркоманов в Великобритании тоже очень велика. Согласно официальным данным, в результате злоупотребления психоактивными средствами в этой стране ежегодно умирают свыше 2000 человек. Смертность от наркотических средств во Франции значительно меньше — 400 человек, но имеет значительную тенденцию к росту, в Германии — около 1000 человек в год. По сообщениям полиции, в Италии в результате отравления наркотиками гибнут около 500 человек в год.Смерть ходит за наркоманами по пятам. Она может наступить в любой момент — от случайной передозировки, сердечной недостаточности, заражения крови, от несчастных случаев, частых в состоянии наркотического опьянения, или от истощения организма, самоубийства. Согласно статистическим данным, от инфекционных заболеваний умирают 30% наркоманов, примерно столько же — от самоубийств, 40% приходится на

остальные случаи. Типичная смерть наркомана — передозировка наркотика. Многие из них не знают величину вводимой дозы, а большинство не способны ее определить.

Разве для того дана жизнь человеку чтобы закончить ее в наркотическом угаре где-то в грязном подвале? Конечно, нет. Наркотик это дело выбора, нашего с вами выбора. Для кого-то и сегодня еще не поздно сказать этому яду – нет, и прожить достойную жизнь, за которую в последствии действительно не будет стыдно. Сделай сегодня правильный выбор.