Автор: М.С.Якушева, врач-эпидемиолог ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ»

По данным статистики, ежегодно гриппом заболевает каждый десятый взрослый житель планеты и каждый третий ребенок. Вспышки гриппа буквально останавливают жизнь общества на 6-8 недель, а учреждения здравоохранения работают максимально напряженно. В результате заболевания гриппом тысячи людей умирают, а миллионы больных с тяжелыми осложнениями остаются прикованными к постели.

В настоящее время эпидемия гриппа зарегистрирована в США. По последним сообщениям, вирус захлестнул уже более 40 штатов. За истекший период 2014 года насчитано 20 случаев смерти детей. Точное количество смертей среди взрослых пока неизвестно.

Обычно грипп наносит наибольший удар по детям и пожилым людям, однако в этом году жертвами вируса в США стали, в том числе, здоровые граждане возрастом от 18 до 65 лет. Сейчас на территории штатов распространяется тот же штамм вируса H1N1, который в 2009 году унес жизни более 200 тысячам человек по всему миру.

В настоящее время ситуация по заболеваемости среди населения Речицкого района ОРВИ остается стабильной. Случаев гриппа в районе не зарегистрировано. Однако, миграция населения, в частности туризм, работа по контракту в других странах могут привести к угрозе распространения вируса гриппа H1N1 на территории Республики Беларусь. Следует отметить, что в состав вакцин различных производителей включаются актуальные для данного эпидсезона варианты вирусов гриппа. Благодаря этому вакцинация гарантирует надежную защиту от заболевания тяжелыми и осложненными формами гриппа. Прививки против гриппа ежегодно проводятся в поликлинике по месту жительства до подъема заболеваемости гриппом.

Первое правило профилактики гриппа в сезон 2013-2014 годов – это вакцинация. П роведенная оценка эффективности иммунизации против гриппа в эпидсезон 2012-2013 годов показала, что заболело острыми респираторными инфекциями только 4,5% от числа привитых. При этом следует отметить, что случаев гриппа среди них не зарегистрировано. Высокую эффективность показали как вакцина Гриппол (Россия),

так и Флюваксин (Китай). В свою очередь, среди не привитых заболело 11,5%, зарегистрировано 15 случаев гриппа. Стоит отметить, что случаев заболевания гриппом в эпидсезон 2011-2012гг. не было вовсе.

Напоминаем, что ответственность за сохранность своего здоровья в первую очередь лежит на каждом из нас. При первых симптомах гриппа и ОРИ необходимо вызвать участкового врача, обязательно соблюдать строгий постельный режим, не заниматься самолечением (не принимать антибиотики, т.к. они не эффективны при вирусных заболеваниях), соблюдать кашлевой этикет (при кашле прикрывать рот платком).

**Берегите свое здоровье, прислушивайтесь к советам врачей,
выполняйте их рекомендации и тогда никакой грипп вам не страшен.**