Автор: Врач-эпидемиолог Речицкого зонального ЦГЭ А.Е. Целуйко

По данным Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения (далее – ЕРБ ВОЗ) в текущем году в странах Европейского региона продолжают регистрироваться вспышки кори (Азербайджан, Грузия, Турция и Соединенное Королевство) и краснухи (Польша).

Наиболее сложная эпидемиологическая ситуация отмечается в Грузии, где по состоянию на 22 мая 2013 года количество заболевших корью лиц достигло 3 787 человек, из них 1 167 человек были госпитализированы в связи с осложнениями. Зарегистрировано 2 летальных случая (11-месячный ребенок и 19-летний парень). Основную возрастную группу инфицированных составляют лица в возрасте 20-29 лет.

На территории Республики Беларусь в период с января по май 2013 года зарегистрирован 1 случай краснухи, 3 случая заболевания корью, в том числе два случая в Минске и один случай в г. Лиде. По эпидемиологическим и вирусологическим данным, все случаи кори являются завозными – из Украины, Таиланда, Египта. В Гомельской области и Речицком районе в текущем году заболеваемость корью, краснухой не регистрировалась.

Корь – острое вирусное инфекционное заболевание, которым чаще всего болеют дети дошкольного и школьного возраста. Это одно из самых заразных заболеваний. Люди, не болевшие корью и не привитые против нее, остаются высоковосприимчивыми к этой болезни в течение всей жизни и могут заболеть в любом возрасте. При контакте с больным вероятность заражения корью приближается к 100%.

Чаще всего корью болеют дети, поэтому корь принято относить к так называемым «детским инфекциям». Как правило, ребенок переболевает корью в возрасте до 4-х лет. Если мать ребенка болела корью и имеет иммунитет к ней, то в течение первого года жизни ребенка, особенно при грудном вскармливании, он защищен иммунитетом матери. После того как ребенок переболеет корью, у него появляется собственный пожизненный иммунитет.

Сейчас ситуация изменилась, и традиционно детские инфекции «повзрослели». По данным статистики, чаще всего болеют лица старше 18 лет. В первую очередь заражаются непривитые люди.

Корь передается воздушно-капельным путем и поражает только человека. Заражение происходит при прямом контакте с больным корью. Вирус локализуется сначала на эпителии носоглотки и конъюнктиве, размножаясь, попадает в кровь. Во внешнюю среду вирус кори выделяется с капельками слизи с верхних дыхательных путей при чихании, кашле, разговоре. С воздушными потоками вирус может проникать в соседние помещения и даже помещения, расположенные на других этажах. Поскольку вирус кори не стоек во внешней среде и быстро погибает под действием солнечного света и ультрафиолетовых лучей, то в помещении, в котором находился коревой больной, опасность заражения корью сохраняется на протяжении всего 30 минут и достаточной мерой профилактики является проветривание помещения.

Источником заболевания кори является только больной человек. Корь начинается с повышения температуры, общего недомогания, разбитости. Появляются грубый «лающий» кашель, насморк, светобоязнь. Характерный признак для кори – сыпь (вначале на лице, затем на туловище и конечностях). На слизистой оболочке щек появляются белесоватые, напоминающие манную крупу слегка возвышающиеся пятнышки. **Человек опасен для окружающих в первые дни заболевания (до появления сыпи) и в последующие 4 дня после появления сыпи.**
Поэтому важным является своевременное выявление и изоляция больного от остальных членов семьи, коллектива. Обязательно необходимо вызвать на дом врача.
Корь может привести к тяжелым осложнениям:
воспаление легких, отит, слепота, поражение слуха, умственная отсталость. После перенесенного заболевания ослабленный ребенок, подросток и взрослое население восприимчивы ко многим другим инфекциям.

Краснуха – вирусное заболевание, которое передается при контакте с заболевшим посредством кашля и чихания. У детей краснуха обычно проходит в легкой форме, однако в редких случаях могут быть серьезные проблемы. Сюда входят мозговые инфекции и кровотечения. Краснуха особенно опасна для плода, если заболевает женщина в период беременности. Синдром врождённой краснухи может стать причиной выкидыша или врождённых дефектов развития, таких как глухота, отставание в психическом развитии и дефектов развития некоторых внутренних органов.

Самое эффективное и оправданное средство борьбы с корью и краснухой – это проведение профилактических прививок.

ПОМНИТЕ, только своевременная иммунизация (прививка) защитит вас и ваших детей от этих опасных инфекций.