Клещевой энцефалит – острое вирусное инфекционное заболевание, поражающее центральную нервную систему, начинается заболевание с озноба, головной боли, головокружения, затем присоединяются тошнота, рвота.

Лайм-боррелиоз – заболевание, протекающее с преимущественным поражением кожи, суставов, нервной системы и сердца. Наиболее ярким признаком является эритема (пятно) на месте укуса клеща, которая появляется примерно в 30% случаев.

Направляясь в лес, необходимо воспользоваться простыми профилактическими мероприятиями, которые позволят Вам сохранить свое здоровье:

1. Передвигайтесь, стараясь держаться середины тропинок, остерегайтесь высокой травы и кустарника.
2. Для обработки одежды используйте репелленты, отпугивающие клещей.
3. Одежду лучше одевайте светлую, чтобы удобнее было вовремя заметить клеща.
4. Надевайте одежду с длинным рукавом, плотно прилегающим к запястью.
5. Обязательно надевайте брюки, заправляя их в высокую обувь.
6. Чтобы предупредить длительное присасывание клещей постоянно (каждые 10-20 минут) проводите само- и взаимоосмотры.

Если Вы обнаружили на себе присосавшегося клеща: удалите осторожно при помощи нити, накинутой как можно ближе к хоботку, затем обработайте место укуса йодом или другим спиртосодержащим дезинфицирующим средством, руки тщательно вымойте с мылом и обратитесь к врачу, он назначит профилактическое лечение.

В дальнейшем не переставайте следить за общим состоянием своего организма (резкий подъем температуры до 38-390С, сильные головные боли, острую слабость, сонливость, одышка и головокружение мышечные и суставные боли) и наличием изменений в месте укуса клеща «пятно с ярко красным краем, зуд и др.», которые могут быть ранними проявлениями клещевого энцефалита или болезни Лайма. Срочно обращайтесь к врачу!

Избегайте употребления в пищу термически необработанного молока. Вирус клещевого энцефалита может находиться в молоке зараженных коз и коров.

За консультацией можно обратиться в приемное отделение УЗ «Речицкая ЦРБ», где вам окажут квалифицированную медицинскую помощь. Снятого клеща на наличие возбудителей клещевого энцефалита и Лайм-боррелиоза можно исследовать в ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: г. Гомель, ул. Моисеенко, 49 (контактные телефоны: 70-17-93, 74-39-72). Исследования проводятся на платной основе.

Справочную информацию можно получить в Речицком зональном центре гигиены и эпидемиологии по телефону 2-06-65.

Как правильно удалить клеща:

Вариант 1

Прочную нитку сложить вдвое, поддеть ее как можно ближе к хоботку клеща и крутить ее против часовой стрелки.

Вариант 2

Прочную нить как можно ближе к хоботку клеща завязывают в узел, клеща извлекают, подтягивая его вверх, резкие движения не допустимы.