Автор: Речицкий зональный ЦГЭ

В весенне-летний период отдых людей на природе часто омрачают назойливые насекомые – мошки и комары. В текущем году их много как никогда.

На территории Республики Беларусь насчитывается несколько десятков видов мошек и комаров, которые могут приносить человеку много неприятных ощущений, возникающих после укуса.

У **мошек** максимальный срок жизни около месяца. Развиваются мошки в чистой проточной воде, поэтому любимое их место обитания – территории в зонах быстротекущих рек. Пик численности мошек приходится на I-II декаду мая и удерживается не более 10 – 14 дней, после чего их количество сокращается.

У мошек есть свои биологические особенности - они нападают на свою добычу только на открытом воздухе и только в светлое время суток. Характерное конструктивное отличие мошки от комара - отсутствие хоботка. Не имея приспособления для прокалывания кожи человека или животного, кровосос просто вгрызается в тело жертвы, поэтому укус ощущается сразу и он намного болезненней комариного. Миниатюрный размер насекомого позволяет ему проникать буквально повсюду. Самые неприятные ощущения от укусов остаются на слизистых глаз, губ, носа - там, где много нервных окончаний. Слюна мошки, как и у других кровососущих насекомых, содержит гемолитический яд, который вызывает местные аллергические реакции, проявляющиеся сильным жжением, покалыванием, зудом и отеком кожных покровов.

У **комаров** кусаются особи только женского пола. При укусе насекомое вводит в кожу антикоагулянтное вещество для сохранения крови в жидком состоянии, чтобы ее можно было сосать.

Биологическая особенность комаров состоит в том, что они наиболее агрессивны при

наступлении сумерек и на рассвете, а также возрастает активность насекомых за 30-60 минут до дождя.

Как же защититься от нападения мошек и комаров?

1. Самое безопасное средство защиты от комаров и мошек – это соответствующая одежда, максимально закрывающая тело.

2. В период наибольшей активности мошек (май – июнь) исключить, по возможности, пребывание вблизи открытых водоемов (мест выплода и массового их скопления).

3. Использование репеллентов – средств бытовой химии, отпугивающих насекомых.

4. От нападения кровососущих комаров в помещениях защитит засетчивание окон, уничтожение залетевших комаров инсектицидными средствами с помощью электроиспарителей – фумигаторов.

Желаем вам безопасного отдыха!