

Автор: Н.Сподникайло, врач-валеолог отдела общественного здоровья Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ



С 17 мая по 8 июня 2013 года в Гомельской области проводится республиканская информационно-образовательная акция **«Беларусь против табака»** под девизом **«Нет - табачному «дурману»!»**

Среди предотвратимых причин смертности курение занимает первое место в мире. Курение является фактором риска многих хронических заболеваний и рассматривается сегодня как одна из крупнейших проблем в сфере общественного здоровья. Потребление табака увеличивает риск развития заболеваний репродуктивной системы, тяжелых сердечно-сосудистых, бронхолегочных, желудочно-кишечных, эндокринных, онкологических и других заболеваний. Ежегодно от болезней, связанных с табакокурением, умирает порядка 5 миллионов человек в мире.

Согласно данным Республиканского исследования «Поведенческие факторы риска населения Республики Беларусь», проведенного Институтом социологии НАН Беларуси в 2012 году, в республике курит 30,5% населения в возрасте 16 лет и старше (около 47% курящих среди мужчин, около 17% – среди женщин).

Отказ от курения рассматривается как одно из эффективных и перспективных направлений оздоровления населения и увеличения продолжительности жизни. Более половины курящих (55,6%) хотели бы избавиться от этой пагубной привычки.

Более 50% населения подвергается ежедневному пассивному курению табака. Пассивное курение табака также служит причиной болезней сердца, рака легких и других тяжелых заболеваний. Воздействию табачного дыма граждане нашей страны, как правило, подвергаются в ресторанах, барах, кафе, развлекательных клубах, вокзалах, гостиницах, а также в поездах дальнего следования. Но чаще всего люди сталкиваются с пассивным курением на остановках общественного транспорта (40%), на работе/учебе (39,4%), в гостях (32,2%).

В нашей стране запрещена реклама табачных изделий, изменены требования к их упаковке, проводится работа по созданию территорий, свободных от курения, запрещено курение в ряде общественных мест. Утверждены и реализуются комплексные целевые программы, включающие мероприятия по способствованию гражданам сформировать мотивацию к здоровому образу жизни и отказу от курения.

Основными направлениями деятельности в рамках профилактики потребления табака среди населения являются:

- повышение осведомленности граждан о рисках для здоровья, связанных с употреблением табака;
- разрушение имиджа табака как современного и модного атрибута жизни;
- проведение разъяснительной работы среди детей, подростков и беременных женщин о влиянии табака на развитие детского организма и необходимости организации повышенной защиты этих категорий населения от потребления табака;
- создание в обществе положительных примеров некурящих семей, а также разъяснении влияния потребления табака родителями на приобщение детей и подростков к потреблению табака;
- осуществление подготовки работников здравоохранения, образования, социальной сферы, средств массовой информации для разъяснительной работы о пагубном воздействии табака на здоровье;
- разработка и размещение социальной рекламы, издание научно-популярной литературы антитабачной направленности, распространении их через средства

массовой информации, медицинские, образовательные и торговые организации, библиотеки.

Мы все в ответе за будущее наших детей, наших близких, и должны сделать все возможное, чтобы защитить их жизнь и здоровье от пагубного влияния табака. Это – в наших силах!

В период акции в отделе общественного здоровья Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ будут работать «прямые» телефонные линии с консультациями врачей-валеологов и психологов по телефонам: 8(0232)74-77-64, 74-94-97 с 10 до 12 часов.