Автор: В.М.Поднесенский, главный государственный санитарный врач Речицкого района

Пресс-релиз о заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями по состоянию на 25.02.2013 г.

По данным **еженедельного бюллетеня EuroFlu ЕРБ ВОЗ** большинство стран Европейского региона сообщили о средних уровнях обращаемости за медицинской помощью в связи с гриппоподобными заболеваниями (ГПЗ) и острыми респираторными инфекциями (ОРИ). Уровни активности гриппа в Регионе указывают на тенденцию его распространения в направлении с запада на восток. Доминирующим вирусом, циркулирующим в Регионе, остается вирус гриппа A(H1N1)pdm09.

Многие страны сообщают о средней интенсивности эпидемического процесса по заболеваемости ОРИ с тенденцией снижения.

Российская Федерация. На 6 неделе превышения эпидемических порогов заболеваемости гриппом и ОРВИ по совокупному населению регистрировали в Северо-Западном (Великий Новгород), Центральном (Липецк, Владимир), Приволжском (Пенза, Чебоксары), Уральском (Оренбург), Западно-Сибирском (Томск) и Дальневосточном Федеральных округах (Биробиджан), а также на 8 базовых территориях ЦЭЭГ в отдельных возрастных группах. Выявлены различия по вовлеченности возрастных групп на разных территориях: в Великом Новгороде, Липецке, Чебоксарах, Томске и Биробиджане в эпидемию вовлечены все возрастные группы населения, во Владимире и Пензе – дети, в Оренбурге – дошкольники и взрослые.

В Республике Беларусь отмечается снижение заболеваемости ОРИ на 10% по сравнению с предыдущей неделей. В структуре заболевших удельный вес детского населения до 18 лет составил 53,2%.

В течение сезонного подъема заболеваемости в республике приостанавливался учебный

процесс в 14 учреждениях образования. В настоящее время возобновлен учебный процесс в 13 учреждениях образования.

Результаты вирусологических исследований позволяют говорить о циркуляции вирусов гриппа A(H1N1)pdm09, A(H3N2) и B. Отмечается снижение частоты выявления вирусного генетического материала в образцах за отчетную неделю по сравнению с показателем предыдущей недели (20,5% и 30,1% соответственно). Анализ лабораторно подтвержденных случаев гриппа показал высокую эффективность иммунизации. В 93% случаях грипп выявлен у невакцинированных лиц.

В Гомельской области регистрируется сезонный рост заболеваемости ОРИ, характерный для этого периода года. За прошедшую 7 календарную неделю в области зарегистрировано 19038 случаев ОРИ, показатель заболеваемости составил 1329,8 на 100 тысяч населения, что ниже показателя заболеваемости предыдущей недели на 1% и на 70% выше показателя заболеваемости аналогичного периода прошлого года. Среди заболевших преобладает детское население – 58,2%.

В Речицком районе отмечается сезонный рост заболеваемости ОРИ, по результатам 7 календарной недели 2013 года зарегистрировано 1002 случая ОРИ, что больше с предыдущей неделей на 8,5%. Случаев гриппа в районе не регистрировалось. Рост заболеваемости произошел за счет городского населения (на 13,3%), среди сельского населения зарегистрировано на 7 случаев меньше, чем неделей ранее. Наибольший рост числа случаев ОРИ отмечен среди взрослых старше 30 лет (на 32,9%) и среди подростков 15-17 лет (на 68,5%).

Несмотря на все проводимые мероприятия со стороны медицинских работников многое зависит от отношения каждого человека к собственному здоровью и окружающим его людям. Выполнение элементарных профилактических мер, рекомендуемых Министерством здравоохранения, особенно во время изменения погодных условий, позволит каждому сохранить свое здоровье.

Основные рекомендации для населения.

- избегайте многолюдных мест или сократите время пребывания в многолюдных местах;

- соблюдайте гигиену рук – чаще мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции рук на спиртовой основе, особенно в случае прикосновения ко рту, носу;
- старайтесь не прикасаться ко рту и носу;
- избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми, обнаруживают явления жара (температуры) и кашель;
- организуйте систематическое проветривание квартиры и рабочего помещения;
- чаще совершайте прогулки на свежем воздухе, в парках, в скверах (ходьба с правильной регуляцией дыхания усиливает легочную вентиляцию, улучшает систему кровообращения, закаливает организм);
- большую роль в сохранении и укреплении здоровья играет рациональное питание (пища должна быть витаминизированной, в особенности богата витаминами А, В1, С, а также основными веществами (белки, углеводы, микроэлементы), в пищу должны быть включены овощи, фрукты, особенно содержащие витамин С, рыбные и молочные блюда).

Если же избежать гриппа (или другого ОРВИ) все-таки не удалось, то очень важно следовать следующим рекомендациям:

- при первых симптомах заболевания вызвать врача на дом и строго соблюдать все его рекомендации;
- соблюдать постельный режим;
- максимально ограничить свои контакты с домашними, особенно детьми, чтобы не заразить их;
- чаще проветривать помещение;
- все лекарственные препараты применять ТОЛЬКО по назначению врача.

Вниманию родителей! Дети с признаками острой респираторной инфекции должны оставаться дома и не посещать дошкольные учреждения и школы.

Берегите свое здоровье, прислушивайтесь к мнению врачей, выполняйте их рекомендации. Будьте здоровы!