Автор: Михалко К.В., врач общей практики Озерщинской АОП

Туберкулез – инфекционное заболевание, которое продолжает оставаться распространенным инфекционным заболеванием, дающим наибольшее число смертей. Эта болезнь поражает практически все органы и системы организма, но наиболее частой локализацией являются органы дыхания.

Путь передачи: воздушно-капельный. При кашле, чихании, больной человек разносит инфекцию, которой можно заразиться в любом месте.

Симптомами заболевания являются: кашель в течение трех недель и более, слабость, резкая потеря веса, утомляемость, незначительное повышение температуры тела длительное время, потливость (особенно ночью), одышка при небольшой физической нагрузке, боль в грудной клетке, ухудшение аппетита.

Показатель заболеваемости туберкулезом в Речице и Речицком районе за январь-февраль 2023 и 2024 года

2023

2024

Заболеваемость	туберкулезом	(человек)

5

6

Заболеваемость по селу

4

2

Заболеваемость по городу

1

4

рецидивы

3

0

смертность

0

1

Итог: Заболеваемость растет.

И чтобы предотвратить рост заболеваемости **надо соблюдать следующие меры профилактики:**

-вакцинацию БЦЖ в роддоме; -ежегодное тестирование реакции Манту детям с 1 до 7 лет; детям с 8 до 17 лет диаскин тест; -регулярное прохождение флюорографии после 18 лет (что предусмотрено ПРОФОСМОТРАМИ и ДИСПАНСЕРИЗАЦИЕЙ); -полноценный рацион питания; -минимизацию воздействия стрессовых факторов; -меры, направленные на укрепление иммунитета; -поддержание здорового режима дня, хороший сон; -соблюдение личной гигиены;