*Автор: Михалко К.В., врач общей практики Озерщинской АОП*

**Туберкулез** – инфекционное заболевание, которое продолжает оставаться распространенным инфекционным заболеванием, дающим наибольшее число смертей. Эта болезнь поражает практически все органы и системы организма, но наиболее частой локализацией являются органы дыхания.

**Путь передачи: воздушно-капельный.** При кашле, чихании, больной человек разносит инфекцию, которой можно заразиться в любом месте.

**Симптомами заболевания являются:** кашель в течение трех недель и более, слабость, резкая потеря веса, утомляемость, незначительное повышение температуры тела длительное время, потливость (особенно ночью), одышка при небольшой физической нагрузке, боль в грудной клетке, ухудшение аппетита.

**Показатель заболеваемости туберкулезом в Речице и Речицком районе за январь-февраль 2023 и 2024 года**

| |
|---|

| |
|---|
| 2023 |

| |
|---|
| 2024 |

| | | |
|---|---|---|
| Заболеваемость туберкулезом | | ( человек) |

| |
|---|
| 5 |

| |
|---|
| 6 |

| | |
|---|---|
| Заболеваемость | по селу |

| |
|---|
| 4 |

| |
|---|
| 2 |

| | |
|---|---|
| Заболеваемость | по городу |

| |
|---|
| 1 |

| |
|---|
| 4 |

| |
|---|
| рецидивы |

| |
|---|
| 3 |

| |
|---|
| 0 |

| |
|---|
| смертность |

| |
|---|
| 0 |

| |
|---|
| 1 |

Итог: Заболеваемость растет.

И чтобы предотвратить рост заболеваемости **надо соблюдать следующие меры профилактики:**

-вакцинацию БЦЖ в роддоме; -ежегодное тестирование реакции Манту детям с 1 до 7 лет; детям с 8 до 17 лет диаскин тест; -регулярное прохождение флюорографии после 18 лет ( что предусмотрено ПРОФОСМОТРАМИ и ДИСПАНСЕРИЗАЦИЕЙ); -полноценный рацион питания; -минимизацию воздействия стрессовых факторов; -меры, направленные на укрепление иммунитета; -поддержание здорового режима дня, хороший сон; -соблюдение личной гигиены;