Автор: Т.Асадчая, врач-фтизиатр (заведующий) ПТД

В Республике Беларусь на 1 января выявлено 3900 больных туберкулезом, в том числе 2078 бактериовыделителей, среди которых 371 человек зарегистрирован в Гомельской области. В нашем районе 35 человек заболели «открытыми» формами.

Все чаще мы вынуждены сталкиваться с проблемой **множественной лекарственной устойчивости** микобактерии туберкулеза к противотуберкулезным препаратам. И если в настоящее время прослеживается тенденция к стабилизации общей заболеваемости и смертности от туберкулеза в республике, Гомельской области и Речицком районе, то неуклонно растет удельный вес устойчивых к противотуберкулезным препаратам штаммов туберкулезной палочки.

По последним статистическим данным, за 2 месяца этого года **в Речицком районе** отмечается снижение заболеваемости туберкулезом в сравнении с аналогичным периодом прошлого года на 47 %. Однако настораживает факт увеличения накопляемости устойчивых к препаратам микобактерий. Такие формы туберкулеза легких имеют злокачественный, прогрессирующий характер, приводят к распаду легочной ткани. У 26,1% впервые выявленных больных отмечается лекарственная устойчивость уже на втором месяце лечения. Сегодня на учете в противотуберкулезном диспансере города состоит 87 бактериовыделителей, у 55% которых наблюдается устойчивость к лекарственным препаратам.

Аристотель еще 520 лет до нашей эры сказал: «Воздух дает нам жизнь, он же приносит болезни». Сегодня возбудитель туберкулеза приобрел уникальные, устойчивые к факторам внешней среды свойства: он стал вдвойне опаснее своей приспособленностью к современным лекарственным препаратам. Современная эпоха, начавшаяся в 1990-егг., характеризуется трудной предсказуемостью течения туберкулезного процесса. На фоне лечения и частым несовпадением предполагаемых и достигаемых результатов консервативного лечения, что связано с совокупным воздействием многих факторов. В этом явлении смущает то, что снижение эффективности лечения произошло за очень короткое время(1991 – 1993гг.)

Двадцать лет назад фтизиатры назначением 2-3 противотуберкулезных препаратов могли, за редчайшим исключением, контролировать любой туберкулезный процесс. В настоящее время приходится наблюдать отсутствие эффекта у больных с лекарственно чувствительным туберкулезом, которым проводится лечение 4-5 противотуберкулезными препаратами. Одним из факторов, негативно повлиявшим на все эпидемиологические показатели , считается увеличение социальных катаклизмов, имевших место в последнее десятилетие прошлого века. И вызвавших острое чувство неуверенности, незащищенности и заметное снижение психологической и биологической устойчивости населения.

Микобактерия как старейший вид микроорганизма научилась весьма успешно приспосабливаться к окружающей среде. Сейчас прямо говорится, что треть среди вновь выявленных и две трети ранее леченых людей имеют устойчивые и потому особо опасные для окружающих формы. Никто из ученых сегодня не может дать ответ, сколько людей инфицировано такими изысканными по коварству штаммами. Разве могли счастливые фтизиатры 40-60гг., открывшие стрептомицин с рифампицином, догадываться, что в начале 21 века придется открывать хосписы? Что с 800 пациентами можно, увы, сделать только одно – изолировать от общества.

Не будем пессимистами. Мы должны знать и уважать микробы. И чтобы победить в этой извечной войне, надо укреплять свой плацдарм – иммунитет. В повседневной жизни необходимо соблюдать несколько постулатов: **полноценно питаться, не допускать прогрессирования хронических заболеваний, остерегаться кашляющих людей и самому соблюдать гигиену кашля, ежегодно проходить флюорографию.**

Зачастую люди с кочующим образом жизни или работы, у которых не соблюдается режим отдыха, проживающие в стесненных условиях, находящиеся в плохо проветриваемых и скученных помещениях с больным легочной формой (малозаметной для окружающих) повержены большому риску. Спросите у покашливающего товарища, давно ли он проходил флюорографию. Ведь, несмотря на то, что он чувствует себя хорошо, болезнь начала свое разрушительное действие.

Силы многих иссякли в бесконечном беге за призрачными удобствами, поставив на карту главное – здоровье и жизнь. Остановитесь. В бессмысленном беге за предпочтительными благами нет главного – вашей жизни сейчас. Только вы – часть природы, которая гармонично и идеально с вами связана, а, нарушая ее законы, вы неотвратимо заболеваете. Злоупотребление любым продуктом: от алкоголя, наркотика до никотина и просто пристрастие к сладким блюдам, формирует состояние куда

большее, чем болезнь, а в популяции образует поколение индивидуумов слабых и уязвимых к любым бактериям.