Автор: А.Зиновьева, помощник врача-гигиениста отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»

Когда человек курит в доме, где живет вместе с семьей – это **перестает быть его личным делом** . Давно доказано, что здоровье пассивных курильщиков страдает не меньше, чем непосредственного обладателя вредной привычки. Особенно пагубно пассивное курение влияет на детей.

Почему дети так уязвимы перед пассивным курением и табачным дымом? Ответ на этот вопрос кроется в физиологии растущего организма. Вред курения на детский организм проявляется в ускоренном развитии многочисленных заболеваний, ведь их органы и системы ещё не окрепли и окончательно не сформировались.
Чем младше ребёнок, тем он более уязвим для внешнего воздействия сигаретного дыма. Особенно риск велик, если мама курит рядом с новорождённым.

Пассивное курение подавляет иммунитет ребёнка и поэтому возрастает число эпизодов респираторных заболеваний. Чаще наступают осложнения – бронхит и воспаление лёгких, особенно в течение первых двух лет жизни. Одышка, храп, аденоиды, тонзиллит, ангина – причиной этих болезней нередко тоже становится пассивное курение.

Курение в доме часто становится причиной детской астмы: если хотя бы один родитель курит, вероятность её развития у ребёнка повышается в 1,5 раза. У дошкольников риск почти на 50% выше, чем у детей школьного возраста. А у детей, которые уже болеют астмой, воздействие вторичного табачного дыма приводит к увеличению количества, продолжительности и тяжести приступов.

Хрупкая судьба наших любимых малышей – в ваших руках!