

*Автор: А.Макеенко, медсестра отделения профилактики Речицкой ЦРБ*



Коронавирус особенно опасен развитием серьезных осложнений для представителей старшего поколения. Им рекомендуется сделать прививку.

Для вакцинации используются вакцины российского и китайского производства. Они доказали свою эффективность (от 50 до 91%) и безопасность.

Вакцинация проводится с учетом рекомендаций, изложенных в инструкции производителя. Разрешение на прививку дает врач после осмотра и опроса пациента, изучения его медицинского анамнеза. Такое решение всегда индивидуально и основывается на оценке соотношения пользы и риска для конкретного человека. Прививка не может ухудшить течение хронического заболевания, так как вакцинироваться необходимо только в период его ремиссии.

Люди в возрасте обычно переносят вакцинацию хорошо. В первые сутки после прививки могут возникнуть слабость, общее недомогание, повышение температуры, неприятные ощущения в области инъекции. В это время лучше побыть в покое, отказаться от физических нагрузок, пить много воды, а при повышенной температуре – парацетамол.

Иммунитет после прививки формируется в течение нескольких недель и даже месяцев. Поэтому не менее месяца после введения необходимо особо внимательно относиться к мерам защиты.

Однократная повторная (бустерная) прививка проводится через шесть и более месяцев.

Вакцинация – элемент социального поведения, уважительного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Прививка поможет вернуться к привычному образу жизни, снижает число тяжелых случаев и летальных исходов.

Предотвратить болезнь всегда надежнее, чем бороться с ее последствиями.