

Автор: А.Зиновьева, помощник врача-гигиениста отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Каждый из нас не понаслышке знает о том, что такое отравление. От этого неприятного и опасного состояния не застрахован ни один человек. К сожалению, не исключением являются и наши дети. Отравление у ребёнка всегда протекает очень тяжело.

Существует огромное множество причин отравления:

- подавляющее большинство отравлений у детей младшего возраста носит случайный характер (незнание о предназначении тех или иных лекарственных средств и их применения);
- у детей старшего возраста всё чаще значительное место занимают преднамеренные отравления. Последние имеют целью вызвать к себе сочувствие, продемонстрировать своё несогласие с чем-либо, протест. Их причиной могут быть ссора в школе, с друзьями, дома, незаслуженная обида и др.

Существует множество леденящих душу историй, когда дети, найдя пузырьки с лекарствами, опустошали их содержимое и получали аллергический шок или сильное отравление медикаментами из родительской аптечки. Даже одна таблетка может нанести существенный урон здоровью неокрепшего организма. На родителях лежит огромная ответственность за жизнь и благополучие их детей, поэтому очень важно защитить их от угрозы отравления лекарствами. Чтобы избежать ситуаций отравления,

описанных выше, взрослые должны следить, чтобы все лекарства и таблетки всегда находились в недоступном для детей месте. Даже простые витамины, принятые в чрезмерно большой дозе, могут привести к нехорошим последствиям, к аллергии, например.

Лекарства – это не вещь и не продукты, а специфический товар и здесь не должно быть ошибок.

Одни из способов обеспечить безопасность детей:

- Храните все лекарства высоко, вне поля зрения детей и в недоступном для них месте.
- Ограничьте доступ детей и к средствам, которые вы, возможно, и не считаете лекарственными.

Желательно поместить домашнюю аптечку повыше на полке или в запирающемся шкафчике в прихожей, кладовке или другой нежилой комнате.

Никогда не говорите ребёнку, что лекарства (в том числе витамины) – это вкусные и полезные конфеты. Не используйте этот аргумент даже в те моменты, когда дети не хотят принимать какой-то препарат. Запомните: лекарство – это всегда лекарство. Мы можем настаивать на его необходимости и приятном вкусе в данный момент, но не

путать ребёнка рассказами о том, что это конфеты.