Автор: Кострома О.В., заведующий рентгеновским отделением Речицкой ЦРБ

Рак молочной железы (РМЖ) в настоящее время является серьезной медико-социальной проблемой. РМЖ занимает лидирующие позиции в структуре распространенности онкологических заболеваний и смертности от них.

Группы риска возникновения рака молочной железы, пациентки:

— с ожирением;

— с сахарным диабетом;

— с гипотиреозом;

— с ранним возрастом начала менструаций;

— с поздними первыми родами или их отсутствием;

— с длительной (свыше 10 лет) заместительной гормональной терапией при климаксе;

— с поздней менопаузой;

— с вредными привычками (курение, алкоголь, наркотики);

— избыточно потребляющие животные жиры;

— с отягощенным наследственным анамнезом;

— с носительством мутаций генов наследственного рака молочной железы (НРМЖ) – BRCA1, BRCA2, CHEK2, RAD50, PALB, PTEN и др.;

— не кормящие грудью или с непродолжительной лактацией;

— с абортами в анамнезе;

— женщины в возрасте от 50 до 69 лет.

В этой связи на первый план выходят **вопросы эффективного выявления РМЖ**, и прежде всего,
ранней диагностики
.

Для решения данной задачи необходим **скрининг** — профилактическое обследование здоровых групп населения с целью выявления заболевания на ранней стадии. Конечная

цель скрининга — сократить смертность, немедленная цель скрининга — обнаружение рака до клинического проявления.

Безусловно, участие в скрининговых программах и прохождение планового осмотра с целью выявления гиперпластических процессов в молочных железах лежат в основе всех схем профилактики РМЖ независимо от возрастной категории и группы риска, в которую входит женщина.

Гинекологический осмотр без инструментального обследования молочных желез, особенно без маммографического исследования, также является недостаточно информативным и полноценным.

Скрининг нацелен на определение вероятности развития рака молочных желез. В результате прохождения программы вы получите общее представление об онкологических рисках, чтобы принять меры по их снижению.

Одна из самых распространенных причин уклонения от скринингового исследования и выявления онкологического заболевания на ранних стадиях, главная преграда на пути к регулярному обследованию – человеческий страх узнать о диагнозе.

Рентгеновская маммография является основным методом исследования для выявления доклинических форм рака, обладая самыми высокими показателями чувствительности и специфичности.

Участие в программе маммографического скрининга рака молочной железы позволяет женщине вовремя обнаружить проблему и снизить личный риск смерти от рака молочной железы. Для скрининга с помощью маммографии используют рентгеновские изображения **для обнаружения рака молочной железы до того, как опухоль будет ощущаться** . Цель его состоит в том, чтобы начать лечить рак молочных желез как можно раньше, когда более вероятно его излечение.

О том, что заболевание намного проще предупредить, чем потом долго и мучительно его

лечить с неясным прогнозом на успех, известно абсолютно всем. Это в равной степени относится и к профилактике рака молочной железы.

Метастатический рак звучит безжалостным приговором, такой диагноз любого человека выбьет из колеи. А если добавить «молочной железы», то даже для самой сильной женщины жизнь разделится на «до» и «после».

Что такое маммография?

Маммография - это рентгеновское исследование ткани молочной железы. Результат исследования виден на снимке: рассматривая его, опытный специалист может распознать изменения в груди. От специфики опухоли и ее размеров зависит то, какое лечение требуется (или не требуется) пациентке. Смысл регулярной маммографии в том, чтобы вовремя «поймать» опухоль и с большей вероятностью вылечить человека. На маммограммах можно обнаружить образова¬ния размером от 2 мм, до пальпаторного определения которых может пройти 2-4 года.

Как устроена процедура маммографии?

Маммографию выполняют с помощью специального аппарата - маммографа. Делается снимок каждой груди в двух проекциях. Для этого женщине нужно поместить обе груди между двумя пластинами маммографа. Сначала она кладет грудь на нижнюю пластину, а сверху опускается верхняя. Затем то же самое делается в другой проекции. Врач-рентгенолог получает снимок в течение нескольких секунд. Само исследование может вызвать кратковременный дискомфорт, но не более того.

Как врач поймет, что отражено на снимке?

Врачей обучают оценке снимка по специальной шкале, которая называется BI-RADS. По критериям BI-RADS доктор делает заключение о состоянии ткани: есть ли изменения, доброкачественные ли они, нужно ли активное наблюдение, какова вероятность злокачественного новообразования.

Каково соотношение пользы и вреда маммографии?

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, внедрение маммографии в качестве скринингового метода в развитых странах снизило смертность от РМЖ на 20 %.

Вопреки распространенному убеждению, доза излучения при маммографии ничтожно мала и не опасна для человека.

Приглашаем женщин 50-69 лет принять участие в маммографическом скрининге рака молочной железы, который проводится БЕСПЛАТНО. Также маммографическое обследование могут пройти женщины с подозрением на рак молочной железы, в том числе и выявленные при самоосмотре.

При самоосмотре молочных желез необходимо обращать внимание на:

• изменение формы или размера молочной железы;

• уплотнение в молочной железе или подмышечной области (даже при отсутствии боли);

• огрубение и втягивание сосков или кожи (даже при отсутствии боли);

• покраснение или избыточное шелушение кожи молочной железы;

• выделения из сосков;

• отек, выраженное нагрубание, болезненность молочных желез.

Рак – не приговор, а заболевание, которое нужно своевременно диагностировать и лечить.

На базе Речицкой ЦРБ в рентгеновском кабинете 15.2 поликлиники имеется наличие аппарата «Маммоскан», на котором можно пройти скрининговое маммографическое обследование.

Обратиться по вопросам прохождения данного обследования можно в кабинет скрининга рака 71 поликлиники (режим работы: Пн-Пт: с 08:00 до 16:30; Обед: с 12:00-12:30), а также по телефону 4-82-26.

Дорогие женщины, кто, если не мы сами, можем позаботиться о своем здоровье? Только от Вашего решения зависит, насколько качественно вы проживете эту жизнь!