Автор: Отдел эпидемиологии ГУ «Речицкий ЗЦГиЭ»

Согласно данным ВОЗ по состоянию **на 21 мая 2022** года в 12 государствах, зарегистрировано **92 лабораторно подтвержденных случая заболевания и 28 предполагаемых случаев оспы обезьян**. Наибольшее распространение инфекция получила в Португалии, Испании и Великобритании, зафиксированы случаи в Австралии, Бельгии, Канаде, Франции, Германии, Италии, Нидерландах, США, Швеции.
Случаев смерти, связанных с оспой обезьян не зарегистрировано
.

Оспа обезьян – вирусное зоонозное заболевание, симптомы которого у человека схожи с симптомами наблюдавшимися в прошлом у пациентов с натуральной оспой, однако менее серьезны.

Инфицирование происходит в результате прямого контакта с кровью, биологическими жидкостями, а также пораженной кожей или слизистой инфицированных животных. Одним из возможных факторов риска является употребление в пищу мяса инфицированного животного без надлежащей термической обработки.

Передача от человека человеку происходит в результате тесного контакта с выделениями из дыхательных путей, повреждениями кожи инфицированного человека или с предметами, инфицированными биологическими жидкостями или материалами из очагов поражения заболевшего человека.

Инкубационный период оспы обезьян обычно составляет от 6 до 13 дней, но может

варьироваться от 5 до 21 дня.

Инфекцию можно разделить на два периода:

- период инвазии (длится от 0 до 5 дней) – характеризуется лихорадкой, сильной головной болью, лимфаденопатией (отек лимфатических узлов), болью в спине, миалгией (мышечные боли) и интенсивной астенией (недостатком энергии);

- кожная сыпь – обычно начинается в течение 1-3 дней после появления лихорадки. Сыпь имеет тенденцию быть более концентрированной на лице и конечностях, а не на туловище.

Симптомы заболевания сохраняются от 14 до 21 дня. Тяжелые случаи заболевания чаще отмечаются среди детей и связаны со степенью воздействия вируса и состоянием здоровья пациента.

Профилактические меры, в первую очередь для лиц, выезжающих за границу:

- изучайте информацию о симптомах вируса, способах передачи и других факторов риска;

- избегайте тесных контактов с людьми, которые выглядят не здоровыми и могут быть инфицированы вирусом оспы;

- регулярно мойте руки с мылом и используйте дезинфицирующие средства для рук на спиртовой основе;

- не приближайтесь и не прикасайтесь к диким или бродячим животным;

- ешьте только то мясо, которое прошло тщательную термическую обработку;

- следите за состоянием своего здоровья, и при подозрении на заболевание, обязательно обращайтесь к врачу.

Будьте здоровы!