

Автор: Врач-хирург С.Гребенчук



Сегодня для многих людей неизвестно то, что на ранних стадиях злокачественные опухоли излечиваются полностью более чем в 95% случаев! Сейчас рак – не приговор, это просто диагноз, и диагноз этот для успешного лечения должен быть установлен как можно раньше.

Нет специфического симптома или анализа, изменение которого дало бы право врачу сразу поставить диагноз рак.

Опухоль, как правило, не возникает мгновенно, существует ряд «малых» симптомов, которые человек может заметить у себя и обратиться к врачу. Эти симптомы не являются специфичными только для злокачественных опухолей, они встречаются и при ряде других заболеваний, но обследование пациента поможет установить истинную причину и своевременно провести то или иное необходимое лечение.

Обратитесь к врачу, если наблюдается:

- необъяснимое ухудшение общего состояния, быстрая утомляемость;
- нарастающая беспричинная слабость, потливость, головокружение;
- немотивированная потеря веса;
- часто повторяющиеся беспричинные подъемы температуры, непрекращающийся зуд кожи;
- изменение размера или плотности родинки, ее окраски, изъязвление, кровоточивость, появление корочки на ее поверхности;
- ассиметричное увеличение одного из участков папилломы, изменение пигментации, появление красноты в виде венчика вокруг, выпадение волос с поверхности родинки, появление ощущения ее наличия, возникновение зуда, жжения, напряжения, покалывания;
- появление припухлости в области лимфатических желез на шее, в подмышечных

или паховых областях;

- длительно существующие трещины и язвы кожи, а также языка, десен, неба, дна полости рта;
- появление или быстрый рост ранее наблюдавшегося образования в мягких тканях, изменение цвета или рисунка кожных покровов над ним;
- затруднение, «царапание» при глотании;
- задержка или поперхивание при прохождении пищи;
- длительно не проходящая тяжесть в желудке после приема пищи;
- примесь крови в моче и кале;
- обильные выделения из половых путей (слизистые, гнойные);
- кровянистые выделения из половых путей после полового акта.

Мужчинам необходимо обратить внимание на такие признаки, как частое ночное мочеиспускание.

Женщинам необходимо заниматься самообследованием. Снимая белье, посмотрите нет ли выделений из сосков, обратите внимание на форму соска или ареолы (нет ли деформации или втяжения), форму молочных желез (имеются ли выбухания или втяжения, изменения цвета кожи). Ежемесячно проводите ощупывание железы, лучше в положении лежа: нет ли узлов, уплотнений и других изменений в ткани молочной железы, а также в подмышечной и надключичной областях; надавливая на ареолу и сосок, обратите внимание на наличие выделений.

Своевременное обращение к врачу позволяет раньше поставить правильный диагноз, увеличивает шансы на полное выздоровление.