



Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Государственное учреждение «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»



Правила использования медицинских масок

Маску следует
надевать при
общении с
больными людьми
(у которых кашель,
чихание и насморк),
в местах массового
скопления людей и
при уходе за
больным.

Правила ношения медицинской маски

1 Использовать маску не более двух часов.

2 Немедленно заменить в случае ее намокания (увлажнения), даже если прошло менее двух часов с момента использования.

3 Не касаться рук и передней части закрепленной маски.

4 Тщательно вымыть руки с мылом и обработать антисептиком (спиртосодержащим средством) после прикосновения к использованной маске.

5 Одноразовые маски нельзя использовать повторно.

6 Многоразовую маску не стирать и не гладить после использования.

1 Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.



2 Удерживая маску за завязки или резинки вплотную поднести к лицу белой стороной внутрь и фиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица — и рот, и нос.



3 В конце придать нужную форму гибкой полоске (носовому зажиму), обеспечивая плотное прилегание маски к лицу.



4 Снять изделие, удерживая за завязки (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски.



5 Выбросить снятую маску в контейнер для отходов.

