

*Автор: заведующий поликлиникой*

*Татьяна Куденьчук*



Началась вакцинация против гриппа

Грипп-это разновидность острой респираторной вирусной инфекции. Он отличается тяжелым течением, наличием осложнений.

Каждый человек хочет быть здоровым, но защитные механизмы организма, его иммунная система против различных респираторных вирусов не всемогуща, а лекарственные препараты не всегда эффективны.

Возникающие вспышки острых респираторных заболеваний могут вывести из строя как самого заболевшего и его родственников, так и целый коллективы. Эпидемия почти ежегодно случается в зимний период. Острые респираторные заболевания и грипп являются наиболее массовыми инфекциями и занимают первое место по количеству заболевших, тяжести болезни и ее осложнений.

Наиболее надежным методом профилактики гриппа была и остается вакцинация. Не стоит опасаться таких «осложнений», как припухлость в месте инъекции либо незначительное повышение температуры, ведь именно таким образом и формируется иммунитет к заболеванию.

Временными противопоказаниями к проведению прививок являются острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострения хронических проблем со здоровьем. Абсолютным противопоказанием к вакцинации является аллергическая реакция на предыдущее введение данной вакцины или на куриный белок в прошлом.

Вакцинация от гриппа очень важна в этом сезоне, потому что будут циркулировать вирусы гриппа и коронавируса. Вакцинация не только способствует защите от вируса гриппа, но и повышает защиту от любой другой инфекции, в том числе и коронавируса, потому что улучшается естественная иммунная защита человека, а так как мы ожидаем вторую волну коронавируса, то наиболее целесообразно, привиться как можно раньше до начала периода подъема заболеваемости. Прививка поможет перенести сезонные заболевания в легкой форме, не обращаться в поликлинику и не попадать в больницу. Это очень важно в период пандемии коронавируса !

Прививаться в первую очередь рекомендуется лицам с риском постгриппозных осложнений: детям от 6 месяцев до 3 лет, детям и взрослым с хроническими заболеваниями, беременным и людям старше 65 лет. А еще тем, у кого высокий риск заразиться: дошкольникам и школьникам до 18 лет, студентам, детям и взрослым, которые находятся в учреждениях с круглосуточным пребыванием. Те, кто относится к этой категории, могут прививаться бесплатно.

Надежный иммунитет формируется, как правило, через 10-15 дней после инъекции и обеспечивает защиту в течение года. У людей переболевших гриппом в прошлом или прививавшихся в последние несколько лет, поствакцинальный иммунитет появляется уже через пять-семь дней после прививки.

Прививаться или нет, человек вправе решать сам, но при этом необходимо знать, что исход борьбы организма с инфекцией не всегда в его пользу - он может быть печален или даже трагичен, и только своевременная вакцинация может защитить как от самого заболевания, так и от тяжелых, а порой даже смертельных осложнений.

В медицинских организациях Речицкого района вакцинация лиц проводится инактивированной вакциной «Гриппол плюс», в состав которой входит также хороший иммуномодулятор – полиоксидоний. Данная вакцина – безопасна, теоретически заболеть от неё невозможно, так как вакцина является неживой. Привиться можно в поликлиниках города, сельских участковых больницах и амбулаториях.

Население города приглашаем в поликлинику по адресу: ул. Трифонова, 117, кабинет № 9, время работы с понедельника по пятницу с 8.30-19.30; в 2-ую, 3-ю субботы месяца с 9.30-14.30, предварительно заказав амбулаторную карту в регистратуре. Более подробную информацию можете получить, позвонив по тел. 6-28-40.