Автор: Отдел общественного здоровья ГУ «Гомельский областной ЦГЭиОЗ»

Супружеская измена угрожает целостности семьи, затрагивая супружеские чувства, разрушая эмоциональные, бытовые, экономические и даже детско-родительские отношения. Для «пострадавшей стороны» измена супруга является сильнейшей психологической травмой!

Каковы же причины и мотивы мужских измен?

Чаще всего – это **обостренная половая потребность**, в большинстве случаев не связываемая с какими-либо эмоциональными и духовными сторонами общения.

Одной из причин также является **временное отсутствие жены** – например, её отъезд в командировку или в отпуск.

Воздействие **«случайных» обстоятельств**, например, алкогольное опьянение, также может являться причиной измены.

Любовь к другой женщине. Сексуальные отношения в этом случае является как бы само собой разумеющейся деталью человеческих отношений, построенных на любви.

Согласно информации, полученной от женатых мужчин, многие из них и не помышляли об измене, предпочли бы сохранить верность женам, но им не под силу отказаться от «приключения», если «приключение» само идет в руки. Таким образом, причиной может выступать **инициатива и настойчивость другой женщины**.

Также, вступление во внебрачную связь может происходить во время **ссор с женой**,

сгоряча или из желания отомстить и утвердиться в своей свободе и независимости.

Частым мотивом является желание **смены впечатлений**, стремление к разнообразию ощущений и чувств.

Наряду с указанными причинами мужской неверности, большинство неверных мужей считают свой брак вполне удачным.

Какие же причины чаще всего побуждают женщину переступить запретную черту законного брака?

В первую очередь, это **неудовлетворенность в браке, желание почувствовать себя вновь любимой и ощутить свою значимость, повысить самооценку**
.

Также **причинами женских** измен может являться:

- месть мужу за его измену;

- желание продлить ощущение молодости, «зажечь» себя, испытать сильные чувства;

- желание почувствовать свою власть над мужчиной и удовлетворить сексуальную потребность, если таковая обострилась;

- желание удовлетворить любопытство, поменяв «старого» мужа на «нового», жажда новизны.

Во взаимоотношениях внебрачных партнеров есть одна очень существенная особенность, отличающая их от отношений супружеских. Если супругов обычно связывают не только эмоциональная зависимость друг от друга, но и общность быта, необходимость воспитывать детей и другие семейные функции и обязанности, то основой внебрачного союза являются преимущественно эмоциональные отношения партнеров. А так как эмоции изменчивы, зачастую зависят от сложившейся ситуации, то и распадаются эти союзы быстрее и чаще.

Лучшее средство сохранить крепкий брак – истинная любовь, которая предполагает доверие и открытость друг другу!