Автор: И.Влезькова, врач-педиат

Причины детского травматизма.

На первое место по частоте встречаемости вышли следующие травмы: порезы, уколы разбитым стеклом или льдом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, занозы от палок, деревянных лопаток и игрушек, досок, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях и каруселях; травмирование при катании на ногах с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега и льда и не посыпанным песком.

На второе место по частоте встречаемости – травмирование во время игр на неочищенных от снега и льда площадках; торчащими из земли металлическими или деревянными предметами, невысокими пеньками сломанных деревьев на площадках для подвижных игр, а так же при наличии ямок и выбоин на участке;

На третьем месте – травмы при прикосновении в морозный день к металлическим конструкциям лицом, руками, языком; падение с горок, «шведских стенок» в случае отсутствия страховки воспитателя; травмирование от падающих с крыш сосульках, свисающими глыбами снега в период оттепели;

На четвертом месте – травмирование от неприкрепленной мебели в группах; травмирование при ДТП.

Профилактика травматизма и несчастных случаев у детей с 1-й недели жизни:

1. Аккуратно и нежно умывать лицо малыша теплой кипяченой водой 36.6-37 градусов, не вытирать насухо, а промакивать, оставляя кожу влажной, чтобы не вызвать повреждения эпидермиса;

• Каждый глаз необходимо промывать отдельным ватным тампоном от внешнего уголка к внутреннему, не вызывая давления на глазные яблоки ребенка;

• Защищать зрение ребенка и не подвергать ярому освещению, попаданию прямых солнечных лучей и действию фотокамер и вспышек;

• Аккуратно использовать ватные палочки при очистке носа и ушей, пупочной ранки, постоянно увлажнять слизистые носа гипотоническими растворами, рекомендованными по уходу за ребенком;

• Безопасно использовать детские ножнички с закругленными концами или специальные щипчики для подстригания ногтей;

• После купания на влажную кожу нужно нанести эмоллиент на натуральной основе без красителей, ароматизаторов и стабилизаторов, разрешенные к применению с рождения;

2. Соблюдать все меры безопасности при купании ребенка (использовать электронный термометр для определения температуры воды, поддерживать температурный режим воды от 36.6 до 37 градусов, не допускать глубокого погружения ребенка в воду, дети после 6-ти месяцев могут сидеть в ванночке погруженными до уровня сосков под контролем взрослых, в конце купания ребенка необходимо облить водой 29-30 градусов;

3. Правильно прикладывать ребенка к груди при кормлении (ребенок кладется на сгиб локтя, сидящей мамы, другая рука максимально приближает сосок ко рту грудничка), не

допускать поперхивания и кашля, не кормить лежа;

4. С целью предотвращения удушья не класть ребенка спать во взрослую постель;

5. Не используйте подушки для детей младше 12 месяцев;

6. Одежда у ребенка должна быть свободная, не вызывающая стеснения и натирания кожи, не носить тесную обувь, одежду, которые стесняют кровообращение, способствуют отморожению.

7. Соблюдать правила безопасной прогулки, не оставлять ребенка в коляске без присмотра и не нарушать температурный режим в ней, не создавать « эффект парника»; прогулки в летнее время при хорошей погоде можно начинать после выписки из роддома; в осенний и зимний период при выраженной низкой влажности воздуха до -10 градусов можно выносить ребенка на открытый воздух, после 3-х месяцев жизни до -15 градусов;

8. Пользование игрушками:

•Хранить мелкие предметы вне досягаемости ребёнка;

•Тщательно удалять упаковку, прежде чем дать игрушку ребёнку;

•Регулярно мыть игрушки;

•Музыкальные подвески для кроваток должны быть установлены вне досягаемости ребёнка. Их необходимо убрать, когда малыш начнёт самостоятельно сидеть.

•Игрушки должны соответствовать возрасту Вашего ребёнка. Следить, чтобы малыши не играли с игрушками старших братьев и сестёр. Их игрушки могут быть опасны для детей младше 3 лет.

•Давать детям для ознакомления или игры только безопасные предметы.

•Объясняйте назначение предметов домашнего обихода.

•Никогда не погружайте в воду электрические игрушки.

У детей в возрасте от 6-8 месяцев до 3-х лет быстро развивается опорно-двигательный аппарат. Дети начинают самостоятельно ходить, бегать, совершенствовать ловкость всех видов движений и познавать окружающую среду.

Основные виды травм, которые дети могут получить и способы их предотвратить:

1. **Падение** - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы.

Обеспечить надёжную фиксацию мебели (особенно высоких шкафов), техники и любых других предметов, которые могут опрокинуться и упасть.

Не разрешать детям лазить в опасных местах.

Если средством передвижения ребёнка по дому являются ходунки, то устанавливать это приспособление подальше от лестниц, обогревающих приборов, свисающих проводов или оконных шнуров.

Устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.

В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели. Если ребенок упал с качели, он должен прижаться к земле и подальше отползти, чтобы избежать дополнительного удара.

Добровольный прыжок с качели никогда не заканчивается безопасным приземлением на ноги. От резкого касания с грунтом - перелом лодыжек, берцовых костей, вывих голеностопных суставов.

2. Разбитое стекло может стать причиной **порезов, потери крови и заражения**.

Стеклянные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу. Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно.

2.**Утопление**

Дети могут утонуть менее, чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому их никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды, в т.ч. – в ванной. Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов. Нужно закрывать колодцы, ванны, ведра с водой. Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста. Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

3.**Ожоги**

Держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга. Устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать. Держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард.

Прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

4. **Удушье от малых предметов**

Маленьким детям не следует давать еду с маленькими косточками или семечками. За детьми всегда нужно присматривать во время еды. Кормите ребенка измельченной пищей. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья. Следует убедиться, что с ребенком все обстоит благополучно. Если у него затруднено дыхание, нельзя исключить возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути ребенка, даже если никто не видел, как ребенок клал что-нибудь в рот.

5. **Отравления**

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте. Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду. Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей. Неправильное применение и передозировка антибиотиков могут привести у маленьких детей к глухоте.

6. **Поражение электрическим током**

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током.