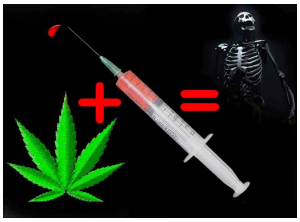
Автор: *А. Макеенко, медсестра отделения профилактики*



Сегодня наркомания поразила все страны мира, число употребляющих наркотики растет. От 3 до 4% жителей планеты употребляют наркотики.

Среди употребляемых наркотических средств в остается опий, каннабис, героин, психостимуляторы и ряд других.

Помимо того, что наркомания приводит к физической, нравственной и социальной деградации личности, она толкает «потерявших себя» и потерянных людей на преступления. Проблема распространения наркомании ведет к высокой смертности, низкой рождаемости, недопустимо низкой продолжительности жизни. Наркомания, как известно, является группой высокого риска развития гепатитов, ВИЧ-инфекции.

В последние годы «модным» среди молодежи стало употребление спайсов. Спайс – это курительная смесь, которая обработана тем или иным наркотическим веществом. Употребление спайса приводит к мгновенному развитию зависимости.. При одно- или двукратном употреблении развивается психологическая зависимость, а через 2-3 месяца – физическая.

Диагноз наркомания устанавливается на основании клинических признаков заболевания.

С момента определения предпочитаемого наркотика начинается собственно развитие заболевания, и прием наркотика становится регулярным. Все поведение, установки, моральные ценности больного подчиняются потребности регулярного воспроизведения состояния интоксикации.

Наркотическая зависимость носит более выраженный характер по сравнению с алкогольной. Очень быстро наступает опустошенность. Круг общения сужается и охватывает в основном тех, кого объединяет наркотическое пристрастие. Лица, злоупотребляющие наркотиками, стараются вовлечь в свой круг большее количество людей, препятствуют выходу из этой среды. Начинают проявляться характерные изменения личности по наркоманическому типу. Нарастают конфликты в семье, трудности в учебе или на работе. Больные становятся равнодушными по отношению к близким и своим обязанностям, безответственными, морально деградируют. Параллельно с личностным распадом развиваются серьезные нарушения на органном и психическом уровнях. Происходит ослабление первоначального действия наркотика, изменяется толерантность. Возрастающая потребность в увеличении дозы может повлечь за собой потерю контроля и смерть от передозировки.

Среди косвенных признаков наркоманов можно выделить следующие:

- длинные рукава одежды, независимо от погоды и обстановки; неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения; отрешенный взгляд; часто – неряшливый вид, сухие волосы, отекшие кисти рук; темные, разрушенные, «обломанные» зубы в виде «пеньков»; осанка чаще сутулая; невнятная, «растянутая» речь; неуклюжие и замедленные движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта; явное стремление избегать встреч с представителями властей; раздражительность и непочтительность в ответах на вопросы;
- следы от уколов они обычно не показывают, но иногда их можно заметить на тыльной стороне кистей. Наркоманы со стажем делают себе инъекции куда угодно, и следы нужно искать во всех областях тела, не исключая зоны кожи на голове под волосами, часто следы уколов выглядят не просто как множественные красные точки, а сливаются в плотные синевато-багровые тяжи по ходу вен.

Иногда общие для всех наркотиков признаки считают «вполне нормальным для подростка поведением», хотя это не совсем так. А именно:

- нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями), сопровождающаяся учащением и увеличением времени «гуляний», у него падает интерес к учебе или к привычным увлечениям и хобби), родители узнают о прогулах школьных занятий), снижается успеваемость;
- увеличиваются финансовые запросы, и подросток активно ищет пути их удовлетворения (начинают пропадать деньги из родительских кошельков и ценные вещи из дома);
- появляются новые подозрительные друзья (но вначале молодой человек обычно встречается с весьма приличными на вид наркоманами) или поведение старых

приятелей становится подозрительным (разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении);

- настроение меняется по непонятным причинам (очень быстро и часто не соответствует ситуации).

Стремление к приему высокотоксичных веществ возникает обычно в подростковом возрасте из любопытства и носит коллективный характер. Непосредственной мотивацией, кроме поиска необычных сильных ощущений, является пассивное подражание товарищам. Эффект заключается в том, что развивается состояние, напоминающее опьянение, головокружение, «взлет», повышенное настроение, беспечность. Могут возникать галлюцинации типа мультипликаций. Возможны случаи смерти во время вдыхания в результате паралича дыхательного центра, асфиксии. Регулярные употребления приводят к стойким психическим нарушениям: ухудшением памяти, нарушением эмоционально-волевой сферы, снижением сообразительности, задержкой умственных способностей сопровождается низкой успеваемостью, нарушением дисциплинарных норм, агрессией, противоправными действиями, возникают и стремительно нарастают необратимые тяжелые поражения внутренних органов, головного и костного мозга, приводит к смертельным исходам

Важно обратить внимание на изменившийся внешний вид ребенка. Такие подростки выглядят исхудавшими, бледными, пренебрегают гигиеной, не следят за собой. У них пропадает аппетит, нарушается сон. Подростки становятся утомляемыми, плаксивыми и раздражительными, чего ранее родители за ними не замечали.

При обрыве приема препарата возникает синдром отмены: возникает подавленное настроение, злобная раздражительность, головная боль, гипергидроз, судорожные подергивания мышц, расширение зрачков, дрожание пальцев рук, век и языка, повышение сухожильных рефлексов, двигательное возбуждение. Появляется тревога, настороженность, неприятные ощущения в разных частях тела. Больные скандальны и агрессивны, угрожают самоубийством. Затем возникает тоска, снижается двигательная подвижность. Состояние ухудшается в течение 4-6 дней. Затем постепенно проявления абстиненции проходят, но на длительное время остается раздражительность, недовольство, приступы тоски или злобы, бессонница.

Чтобы уберечь своего ребенка от наркотиков, придерживайтесь в воспитании нескольких правил:

- Говорите детям о своей любви. Часто бывает, что подросток из-за занятости родителей собственными делами чувствует себя ненужным.
- Четко оговорите права и обязанности. Подросток имеет право на свое мнение и свой выбор. В то же время у него должны быть обязанности, принятые в семье. Например, учиться, содержать свою комнату в чистоте, возвращаться домой в определенное время.
- Уважайте чувства и переживания ребенка. Нельзя их преуменьшать, отмахиваться от них. Переживания все равно останутся. Ну а если родители, сославшись на занятость или на свои проблемы, проигнорируют их - подростку придется искать понимания в другом месте. Например, в сомнительной компании.
- Обязательно вовлекайте детей в разные занятия, помимо школы. У подростков много энергии, которую надо направить в нужное русло. Иначе они сами ее направят на то, чтобы попробовать «запретный плод».
- Воспитывайте в ребенке уверенность и лидерские качества. Этого можно достичь, лишь безоценочно принимая свое дитя, не осуждая его за проступки, не сравнивая с другими. У подростка с адекватной самооценкой всегда найдутся силы не пойти на поводу у друзей, если возникнет соблазн попробовать наркотики.
- Контролируйте ребенка незаметно для него. Прямой контроль, такой, например, как бесцеремонное выворачивание карманов или осмотр вен, совершенно недопустим. Он унижает. От наркотиков такое поведение не убережет, а только усилит враждебность ребенка, отдалит его от вас. Делайте все возможное, чтобы ребенок доверял вам, не боялся рассказать обо всем, что с ним происходит. А этого не будет в семье, где родители сами не доверяют своим детям.

Что посеешь, то и спасешь!