Автор: *отдел общественного здоровья, ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*

Наркомания – это заболевание, обусловленное психической, и (или) физической зависимостью от наркотиков.

Наркотики – запрещенные законодательством вещества природного или синтетического происхождения, способные вызвать изменения психического состояния. Ряд наркотиков способен сформировать наркоманию всего с первого приема.

Наркомания занимает одно из ведущих мест среди причин преждевременной смертности населения. По разным оценкам, в среднем, за свою недолгую жизнь наркопотребитель втягивает в регулярное потребление 10-15 человек, а 30 % молодых лиц, имеющих знакомых, употребляющих наркотики, находятся в «зоне риска». Зависимые от наркотиков подвержены риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, венерических болезней и других опасных инфекционных заболеваний.

Особое внимание уделяется профилактике потребления наркотиков. В работу по профилактике должны вовлекаться родители.

Родителям необходимо:

- Иметь четкую позицию **против приема любого вида наркотика** и прививать ее своим детям.
- Стать для ребенка образцом поведения.
- Построить семейные отношения таким образом, чтобы с детьми можно было обсудить любые проблемы.
- Формировать в ребенке независимость, ответственность, самоуважение.
- Изучить сигналы опасности, чтобы знать, как увидеть беду, и знать, куда можно обратиться за помощью.