Автор: А. Кардонова, врач-акушер-гинеколог

Под репродуктивным здоровьем подразумевается не только отсутствие заболеваний репродуктивной системы, нарушений ее функций и процессов в ней, но и состояние полного физического и социального благополучия. Сохранение репродуктивного здоровья молодежи является одной из основных задач современного общества.

К факторам, которые пагубно влияют на репродуктивное здоровье можно отнести:

- низкую информированность населения в вопросах охраны сексуального и репродуктивного здоровья;
- раннее начало половой жизни;
- массовое увлечение молодёжи курением, алкоголем;
- низкая информативность системы полового воспитания детей и подростков;
- высокая стоимость контрацептивов;
- распространенность инфекций, передаваемых половым путем, особенно среди подростков и молодежи;
- высокий уровень подростковой беременности и абортов;
- недостаточная вовлеченность специалистов в процесс охраны репродуктивного здоровья и подготовки к планируемой беременности.

Формирование репродуктивного поведения молодых людей во многом зависит от: социальной среды, в которой они живут; взаимоотношений в семье, со сверстниками и другими взрослыми людьми; использование средств связи и коммуникаций, включая интернет; увеличивающиеся возможности для туризма и общения со сверстниками других стран; наличия соматических заболеваний и заболеваний репродуктивной системы; экологических, социальных, экономических, культурных факторов. Это все способствуют более быстрому распространению, как позитивных, так негативных явлений в поведении молодежи. Молодежь и подростки в силу своих возрастных особенностей недостаточно учитывают последствия вредных привычек, влияющих на их репродуктивное здоровье. Пьянство и алкоголизм осложняют социально-демографическую ситуацию в стране, влияют на численность населения и его психические и физические возможности, снижают социально полезную активность. Злоупотребление алкоголем приводит к снижению уровня рождаемости и увеличению

числа детей с врожденными физическими и психическими отклонениями. В наше время однозначно и убедительно доказана несовместимость беременности и приема алкогольных или наркотических стимуляторов: повышается риск прерывания беременности, бесплодия, повышается вероятность рождения больного или неполноценного потомства. В ранние сроки результатом действия никотина, алкоголя и наркотиков является гибель оплодотворенной яйцеклетки и эмбриона, задержка роста и развития плода, нарушение формирования органов и систем плода, спонтанные выкидыши, мертворождения. Одной из серьезных проблем среди подростков и молодежи являются ранние половые отношения, которые приводят к распространению инфекций передающихся половым путём, воспалительным заболеваниям репродуктивной системы, последующему бесплодию. У подростков половая близость происходит обычно в неподходящих условиях и при отсутствии элементарных знаний о безопасном сексе. Это может привести к подростковой беременности. Прерывание беременности в подростковом и молодом возрасте остается одной из самых актуальных проблем охраны сексуального и репродуктивного здоровья. Прерывание беременности всегда является серьезной операцией для здоровья женщины. Следует всегда помнить, что, прерывая беременность, женщина рискует своим здоровьем, будущим материнством и своим женским счастьем. Альтернативой прерывания беременности является контрацепция, позволяющая контролировать репродуктивную сферу жизни, определять желаемое количество детей в семье. Причиной неактивного использования современных методов контрацепции связано: с недостаточностью информации о современных методах контрацепции и их высокой стоимостью. Существенный ущерб репродуктивному здоровью подрастающего поколения и молодежи причиняется инфекциями, передающимися преимущественно половым путем (ИППП). Социологическое значение их определяется большой распространенностью, тяжестью последствий для здоровья заболевших, опасностью для общества, влиянием на воспроизводство потомства. Рост заболеваемости, несмотря на современные методы лечения, показывает, что медицинские методы неэффективны без активных профилактических мероприятий.

Охрана репродуктивного здоровья представляет собою совокупность факторов, методов, процедур и услуг, оказывающих поддержку репродуктивному здоровью и содействующих благосостоянию семьи или отдельного человека путем профилактики и решения проблем, связанных с репродуктивной функцией.

Репродуктивное здоровье человека и общества тесно взаимосвязаны. Возникает вопрос, а что же можно сделать, чтобы будущее поколение рождалось здоровым и способным родить таких же здоровых детей?

Основные рекомендации сохранения репродуктивного здоровья следующие:

- Максимально часто использовать наиболее доступные контрацептивы.
- Проводить профилактику абортов, особенно в раннем возрасте.
- Активно заниматься профилактикой и лечением всех заболеваний половой сферы.
- Адекватно и своевременно лечить все инфекции, передаваемые половым путем.
- Рассматривать вопросы планирования семьи и рождения детей.
- Неукоснительно соблюдать правила личной гигиены, причем это касается не только девушек, но и мужчин.
- Укреплять свой иммунитет.
- Соблюдать принципы здорового образа жизни.
- Стараться правильно питаться и не употреблять продукты, приносящие вред здоровью.

Обобщая вышеприведённые факты надо ясно отдавать себе отчет в том, что формирование индивидуального полового поведения происходит постепенно с возрастом. И все это время нельзя недооценивать роль родителей, как образца для подражания, а также роль друзей, школы и всего нашего общества в целом.