Автор: Отдел общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»

В Беларуси ежегодно на водоемах и реках гибнут дети и чтобы свести к минимуму данную опасность необходимо соблюдать следующие рекомендации:

1. Учите детей плавать, а тех, кто плавать умеет, учите отдыхать на воде.
2. Пользуйтесь оборудованными пляжами.
3. Любое движение ребенка по направлению к воде должно быть согласовано с взрослыми.
4. Нельзя, чтобы дети купались без присмотра, даже если они умеют плавать. Очень важно при этом, чтобы присматривающий взрослый не боялся воды и не находился под воздействием горячительных напитков.
5. Не купайтесь долго в холодной воде.
6. Не разрешайте толкать друг друга или прыгать друг на друга во время пребывания в воде.
7. Категорически запрещайте ребенку нырять, если он не умеет плавать.
8. Не разрешайте детям заплывать далеко или за буйки, переплывать водоемы.
9. Строго наказывайте за игры с криками «тону!»
10. Категорически запрещайте прыгать в воду в незнакомых местах и с обрывов.
11. Ребенку, который не умеет плавать, нельзя заходить в воду без надувного жилета (круга, нарукавников) и дальше, чем по пояс.
12. Огромная осторожность с надувными матрацами, лодками, кругами. Не разрешайте детям пользоваться ими самостоятельно там, где глубоко, ветер, течение, волнение моря.
13. Ребенок в лодке обязательно должен быть одет в спасательный жилет.
14. Не ныряйте с лодок, не пересаживайтесь, не садитесь на борт и запрещайте это детям.
15. Помните, что в бассейнах тонет больше детей, чем в открытых водоемах.
16. Не оставляйте ребенка одного в ванне или бассейне.
17. Не доверяйте старшим детям следить за младшими во время купания где угодно (в реке, в бассейне, в ванне).
18. Освобождайте емкости с водой (тазы, ведра, ванны) сразу после использования.
19. Емкости, постоянно заполненные водой (например, бочка во дворе), должны быть недоступны для детей или закрыты.
20. Ограждайте и закрывайте бассейны, колодцы, ванные комнаты.

Уважаемые родители, сделайте все, чтобы уберечь своего ребенка от неприятностей.

Постарайтесь максимально обезопасить его отдых на воде.