Автор: Д. Анисимов, психолог отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Ни для кого не секрет, что алкоголизм и пьянство является медицинской и социальной проблемой в современном обществе. Но пить или не пить каждый решает для себя сам. День профилактики алкоголизма в Республике Беларусь является напоминанием о том, к каким необратимым последствиям со стороны здоровья приводит употребление спиртных напитков.

Согласно, статистике по Речицкому району, на диспансерном наблюдении в наркологической службе в 2017 году состояло 1797 человек страдающих алкоголизмом, а в 2018 году - 1818 человек. За 2017 и 2018 годы от случайного отравления алкоголем умерло 24 человека, при пожаре погибло 11 человек, утонуло 5 человек.

Еще одна неприятная статистика – это совершение суицида. В 2017 году 29 человек свели счеты с жизнью, из которых 16 человек накануне выпивали, а в 2018 году 24 случая суицида, из них 15 человек находились в состоянии алкогольной интоксикации.

Речицким отделом внутренних дел в состоянии алкогольного опьянения были задержаны в 2017 году 947 правонарушителей, а в 2018 году – 498. В 2017 году 267 водителей управляли транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения, а в 2018 году – 205.

Таким образом, можно сделать выводы, что употребление алкоголя увеличивает риск травматизма и смертности от несчастных случаев, поэтому тем, кто в настоящее время не употребляет алкоголь совсем, не следует, и начинать, а лицам, употребляющим алкоголь сверх умеренных доз, следует обратиться за помощью к

специалистам.