Автор: Т.Ф.Пинчук, врач-стоматолог (заведующий) стоматологической поликлиники УЗ "Речицкая ЦРБ"

Основная задача пациента для сохранения ортопедической конструкции, фиксированной на имплантатах, длительное время - профилактика хронического пародонтита и осложнений после хирургического и ортопедического лечения, которая включает в себя:

- хорошую и даже отличную гигиену полости рта;
- санацию полости рта;
- устранение факторов, способствующих накоплению зубного налета;
- коррекцию питания (исключение грубой, твердой пищи и т.п.);
- лечение хронических заболеваний;
- исключение чрезмерного употребления кофе, алкоголя и курения;
- периодическое наблюдение после протезирования по рекомендации врача-стоматолога (через 1, 3,6 месяцев, далее 1 раз в 3-12 месяцев).

Гигиена полости рта должна включать в себя:

1. Ежедневная чистка зубов (2-3 раза в день) с использованием дополнительных средств гигиены в виде ершиков и межзубных нитей (флоссов);

2. Полоскание полости рта после каждого приема пищи;

3. Периодически (2-3 раза в неделю) полоскания рта раствором хлоргексидина;

4. Применение многофункциональных зубных паст или поочередное использование зубных паст высокого качества, обладающих разными свойствами: противокариозным, проивовоспалительным, отбеливащим и т.п.;

Комплект средств индивидуальной гигиены полости рта, используемый при наличии имплантатов:

- флосс (межзубная нить, используется для очищения межзубных промежутков и пространств между имплантатами и естественными зубами);

- суперфлосс (зубная нить, используется для очищения околодесневую часть имплантата);

- межзубной ершик. Используется для очищения наддесневой части имплантата, внутренней поверхности конструкции, пространства между десной и конструкцией, труднодоступных мест между имплантатами, конструкцией и естественными зубами;

- зубная щетка. Используется для выполнения основного этапа гигиенической процедуры – чистки зубов, несъемных конструкций, имплантатов. Щетку предпочтительнее выбирать с расположенными по периферии щеточного поля резиновыми стимуляторами, которые обеспечивают массаж десен, прилегающих к зубам и имплантатам.

- зубная паста. Лечебно-профилактическая, мнрогофункциональная, низкообразивная;

- ирригатор. Используется для удаления остатков пищи, мягкого зубного налета, для массажа десен и улучшения питания тканей пародонта;

- ополаскиватель лечебно-профилактический. Проводится на последнем этапе гигиенической процедуры.