Автор: Д. Анисимов, психолог отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Всемирный день предотвращения самоубийств или суицида отмечается ежегодно 10 сентября, начиная с 2003 г. по инициативе Международной ассоциации по предотвращению самоубийств (МАПС) при активной поддержке Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и под патронажем Организации Объединенных Наций.

К сожалению, не существует ни единого надежного биологического, химического или психологического теста, позволяющего предсказать, способен ли конкретный человек совершить самоубийство. На сегодняшний день специалистами разработан ряд критериев, позволяющих выявить у человека существование суицидальных наклонностей. Отмечено что наиболее кризисный возраст по суициду для мужчин является от 20 до 35 лет и старше 50 лет. По всем группам населения мужчины расстаются с жизнью в 2 – 7 раз чаще, чем женщины, зато на долю женской половины приходится примерно в 2 – 3 раза больше суицидальных попыток. Не для кого не секрет что одинокие, разведенные и оставленные мужьями женщины совершают суицид в 31,5 раз чаще, чем женщины без этих проблем. Неоспорим тот факт, что вероятней всего человек приходит к мысли свести счеты с жизнью во время депрессии, когда не видит выхода из создавшейся ситуации. Замечено что, предрасположенность к суициду часто передается по одной линии женской или мужской, от родителей к детям. По статистике страдающие алкоголизмом и наркоманией кончают жизнь самоубийством почти в 30 раз чаще, чем все остальные группы риска. В большинстве экономически развитых странах мира самоубийство входит в первую десятку причин смерти. В целом самоубийство является 13-й по счету причиной смерти во всем мире, а в возрастном диапазоне от 15 до 44 лет его значимость поднимается до 4-го места.

Жизнь это драгоценный дар, который дается человеку всего лишь раз и за это дар надо бороться, бороться, вопреки всем трудностям, неудачам и обстоятельствам.

Оказание помощи человеку в кризисной ситуации невозможно без участия таких специалистов, как психотерапевт и психолог. В республике обеспечена широкая доступность для населения психотерапевтической помощи, порядок оказания которой постоянно совершенствуется.

9-19-22 понедельник-пятница с 18.00 до 20.00 психолог УО «Речицкий государственный социально-педагогический центр».

2-39-48 вторник с 14.00 до 17.00 психолог Речицкого зонального центра гигиены и эпидемиологии.

2-50-50 с 8.00 до 15.30 психолог Речицкой ЦРБ.

6-24-20 с 8:30 до 17:00, после 17:30 - т.2-91-84 "Кризисная комната» Учреждения "Речицкий территориальный центр социального обслуживания населения".

В рамках всемирного дня предотвращения самоубийств будут организованы «прямые» телефонные линии, на ваши вопросы ответят:

- 06 сентября 2018 г. с 13:00 до 15:00 по телефону 2-66-29 заведующий психонаркологическим диспансером Речицкой ЦРБ, врач психиатр-нарколог Ребенок Петр Викторович;

- 07сентября 2018 г. с 10:00 до 12:00 по телефону 9-42-02 врач-психотерапевт психонаркологического диспансера Речицкой ЦРБ Бобров Игорь Евгеньевич;

- 10 сентября 2018 г. с 10:00 до 12:00 по телефону 2-39-48 психолог отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» Анисимов Дмитрий Иванович;

- 11 сентября 2018 г. с 10:00 до 12:00 по телефону 3-94-65 детский врач психиатр детской поликлиники Соловьева Анна Владимировна.