Автор: Е. Иванова, врач-фтизиатр (и.о. заведующего) противотуберкулезного отделения поликлиники

При первом посещении врача, при диспансеризации, перед оперативным вмешательством, в общем, при любом столкновении с медициной у нас требуют результаты флюорографии. Что же это за исследование и зачем его надо делать? Или не надо? Давайте разбираться.

**Флюорография** – распространенный диагностический метод, который применяется прежде всего для скрининга туберкулеза и злокачественных новообразований лёгких (флюорография органов грудной клетки) , а также для исследования других органов. Также метод флюорографического исследования грудной клетки позволяет выявить патологию костного скелета, сердца, крупных сосудов, диафрагмы.

**Основная задача флюорографии** - проведение массовых обследований населения для выявления скрыто протекающих заболеваний - выполняется как в флюорографических кабинетах поликлиник, медсанчастей, противотуберкулезных диспансеров, больниц, так и с помощью передвижных флюорографических установок, смонтированных на специальных транспортных средствах. Достоинства метода: высокая пропускная способность флюорографических кабинетов, относительно небольшая лучевая нагрузка при исследовании легких, возможность хранения флюорограмм, что позволяет сравнивать рентгеновскую картину у одних и тех же лиц в динамике.

**Цифровая флюорография** явилась огромным шагом вперед по сравнению с классической пленочной методикой. Основными преимуществами цифровых флюорографов являются:

- высокая информативность изображения,
- минимальная доза при обследовании,
- удобство архивирования и извлечения данных,
- отсутствие рентгеновской пленки и химикатов.
- Высокая пропускная способность аппаратуры

- Низкая стоимость одного обследования

**Современные флюорографы** – максимально информативные и безопасные приборы, позволяющие быстро и эффективно выявить нуждающихся в лечении при массовом обследовании населения.

**Для профилактики развития туберкулеза** необходима флюорография. Чем раньше будет обнаружена болезнь, тем меньше горя и забот она принесет и заболевшему, и его близким. Без снимка догадаться о наличии начальных форм туберкулеза невозможно, также нереально обнаружить ранние стадии рака легких, своевременное лечение которого

**Как часто нужно проходить флюорографию?**

Стандартная частота прохождения флюорографического исследования – 1 раз в год. Такая периодичность актуальна для всех взрослых людей, не имеющих каких-то специальных показаний. В то же время существует группы людей, которым рекомендуется делать флюорографию чаще – 2 раз в год.

**Противопоказания**

Противопоказанием для проведения флюорографического исследования являются следующие обстоятельства:

- Возраст. Детям до 15 лет не делают флюорографию.
- Беременность. Беременным женщинам назначается флюорография только во второй половине срока и только в исключительных случаях.
- Некоторые серьезные заболевания. В подобных случаях все исследования – в том числе и флюорографическое – согласуются с лечащим врачом пациента.
- Кормление грудью – не совсем противопоказание, но в период кормления проходить флюорографическое обследование нежелательно.

Обязательно посоветуйтесь с врачом и обсудите все риски, связанные с флюорографией в этот период.

**Есть ли вред?**

Согласно, нормативным документам РБ, для пациентов, которым рентгенодиагностические исследования проводятся с профилактической целью, дозовый контрольный уровень составляет 1,5 мЗв/год.

Эффективная эквивалентная доза (ЭЭД) при проведении цифровой флюорографии составляет в среднем 0,04 мЗв (в 37,5 раз меньше допустимого уровня облучения при проведении профилактических обследований).

Для сравнения:

- В среднем доза, получаемая жителем нашей планеты из природных источников ионизирующего излучения составляет 2,4 мЗв в год, то есть примерно в 60 раз больше, чем доза, получаемая при выполнении 1 профилактического флюорографического исследования.
- Предельно допустимая доза (ПДД) - максимальное значение индивидуальной эквивалентной дозы за календарный год, которая при воздействии в течение 50 лет не вызывает в состоянии здоровья человека неблагоприятных изменений, обнаруживаемых современными методами. При облучении всего тела и для I группы критических органов установлено значение ПДД - 50 мЗв (5 бэр) в год (1250 цифровых флюорографий).

В общем, даже если вы в течение года проходили и другие исследования, связанные с радиационным облучением, флюорография сама по себе неспособна нанести вашему организму какой-либо заметный вред.

Если Вы все же решили, что флюорография вам не нужна, то Вы должны согласиться , что так могут рассуждать и воспитатель в детском саду, и учитель в школе, и продавец в магазине или просто попутчик в автобусе . Как узнать, кто окружает нас и наших детей: здоровые люди или уже нет?