Автор: Отдел общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»

Решение о ежегодном проведении такого дня принято Генеральной Ассамблеей ООН совместно с Детским фондом ЮНИСЕФ и Всемирной организацией здравоохранения в 2008 году. Этот день призван повысить уровень осведомленности населения о положительном влиянии мытья рук на здоровье.

Содержание рук в чистоте один из простых и эффективных шагов для предотвращения распространения болезнетворных микроорганизмов. Многие болезни и состояния, вызываемые как вирусами, так и бактериями, включая простудные заболевания, грипп, вирусные гепатиты, кишечные инфекции и др. могут распространяться через грязные руки.

Самыми «грязными» предметами в офисе признаны телефоны, в том числе мобильные, письменные столы, клавиатуры и компьютерные мыши, а также дверные ручки и выключатели света.

Процедура простого мытья рук с мылом помогает удалить с поверхности кожи до 90% микроорганизмов и позволяет значительно снизить передачу инфекций контактно-бытовым путем, например вероятность передачи возбудителей кишечных инфекций снижается до 40% при регулярном мытье рук.

И главное:

- Мыть руки нужно обязательно с мылом и не менее чем 10-15 секунд;
- Столько же стоит потратить на их ополаскивание под струей проточной воды;
- Нужно обязательно насухо вытирать руки, ведь влажные руки переносят больше

бактерий и вирусов, чем сухие;

- Вытирать руки лучше одноразовым бумажным полотенцем

Итого, в общей сложности 30-40 секунд, потраченные на «правильное» мытье рук могут предотвратить так называемые «болезни грязных рук»: холеру, пневмонию, гепатит А, грипп и многие другие.

Помните, чистые руки — залог вашего здоровья!

В период проведения Всемирного дня чистых рук будут организованы

«прямые» телефонные линии к Всемирному дню чистых рук:

- 16 октября 2017г. с 10.00 до 12.00 по телефону: 6-45-80 с участием заведующего отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» Кохановской Виктории Сергеевны;

- 16 октября 2017г. с 14.00 до 16.00 по телефону: 2-06-65 с участием врача-эпидемиолога ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» Ганюк Алены Сергеевны.