



Болезни, связанные с курением

В настоящее время табакокурение занимает первое место среди всех зависимостей от всевозможных веществ. Такая распространенность курения делает его одной из важнейших проблем здравоохранения и общества. Несмотря на кажущуюся «легкость» курения – «всего лишь вредная привычка» - именно курение наносит наибольший ущерб здоровью общества.

Основные болезни курильщиков

- Рак: губы, рта, горла, пищевода, гортани, легких
- Сердечно-сосудистые заболевания: высокое кровяное давление, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, эндартериит.
- Респираторные заболевания: воспаление легких, хронический бронхит, бронхиальная астма, эмфизема.
- Заболевания пищеварительной системы: язва двенадцатиперстной кишки, желудка, желудочное кровотечение, чередование запоров и поносов.
- Слизистые оболочки трахеи, бронхов и мельчайшие их ответвления - бронхиолы, альвеолы – вторыми после слизистой ротовой полости и гортани принимают на себя удар ядовитого смога, исходящего от закуренной сигареты. Находящиеся в табачном дыму вещества вызывают обильное слюноотечение. Часть слюны при этом проглатывается, и вредные вещества попадают в желудочно-кишечный тракт. Отсюда постоянные боли в области желудка и кишечника, чередование запоров и поносов, прогрессирование язвенной болезни 12-перстной кишки и желудка, хронические гастриты и энтероколиты, и самый худший вариант – рак.

Курящие имеют гораздо более плохой прогноз в отношении онкологических

заболеваний, связанный с побочным воздействием сигаретного дыма на иммунитет. Основным механизмом развития онкологических заболеваний является как прямое канцерогенное действие сигаретного дыма на отдельные органы, так и на весь организм. Прежде чем табачный дым попадет в легкие, он оказывает свое ядовитое воздействие на кожу и слизистые губ и полости рта, что также приводит к раку. Явное большинство (примерно 80 %) больных раком губы постоянно курят. Курение повышает риск развития рака легких в 4 раза, а у тех, кто выкуривает более 20 сигарет в день – в 7 раз.

□ 90% людей, умерших от рака легких, длительно курили и не пытались бросить. Чрезмерный прием алкоголя увеличивает действие табачного дыма, что значительно усиливает риск возникновения рака.

Давно известно сосудосуживающее действие сигаретного дыма. Основным веществом, оказывающим сосудосуживающий эффект и нарушающим кровоток, является никотин.

Курение снижает питание кислородом тканей и повышает вязкость крови, что может способствовать тромбозам, ишемии миокарда и мозга. Никотин и другие вредные вещества вызывают спазмы и сужение сосудов, особенно сердца и головного мозга, в результате чего повышается артериальное давление и развивается «гипертония».

Страшными осложнениями являются инсульты с параличами рук, ног, отсутствием речи, импотенцией, недержанием кала и мочи. Нарушение функционирования сосудов может привести к стойкому спазму ног, сопровождающемуся хромотой и омертвением конечностей, что быстро приводит к ампутации ног и навсегда приковывает человека к инвалидной коляске.

Табакокурение значительно повышает заболеваемость сердечно-сосудистой системы. Увеличение количества заболеваний вызывает повышенную смертность среди курильщиков.

После нескольких сигарет даже у хронического курильщика будут повышаться сердечный ритм и кровяное давление, усиливаться тремор рук, понижаться температура кожи и возрастать уровни некоторых гормонов.

Постоянное курение сопровождается бронхитом, вызывает хроническое раздражение голосовых связок, сказывается на тембре голоса. Кровь, которая поступает в альвеолы легких, вместо того, чтобы обогатиться там кислородом, встречается с углекислым газом, которого в дыму во много раз больше, чем в воздухе. В результате наступает кислородное голодание, которое усугубляется никотином, вызывающим спазм сосудов.

Средний курящий (1 пачка в день) большую часть суток проводит в состоянии гипоксии (недостатка кислорода), что ухудшает работу мозга.

Курение отягощает течение таких внутренних болезней, как облитерирующий тромбангиит, сахарный диабет, болезнь Крона, неспецифический язвенный колит, системная красная волчанка. У курящих больных эти болезни протекают более тяжело, с различными осложнениями. Системное применение никотина существенно ухудшает процесс заживления ран, в том числе и после операций.

Курение является одной из самых частых причин смерти, которую человек в силах предотвратить, но, тем не менее, в мире ежегодно оно продолжает уносить около 3 миллионов человеческих жизней.