

Автор: А.Шкурко, врач-рентгенолог (заведующий) флюорографическим кабинетом ПТО поликлиники



**Флюорография** – это скрининговый метод массового рентгенологического обследования населения с целью раннего выявления тех заболеваний легких, которые в начальных стадиях протекают скрыто, без жалоб, прежде всего туберкулез и рак легкого.

Это позволяет вовремя начать лечение и тем самым улучшить прогноз для пациента. Коварство этих заболеваний заключается в том, что прослушать с помощью фонендоскопа какие-либо изменения в легких невозможно – в отличие от бронхита или пневмонии в самом начале они ничем не проявляются.

Если симптомы проявляются, то нередко это свидетельствует о запущенности заболевания. Кашель, кровохарканье, одышка – это симптомы патологии, которые уже сопутствуют разрушительному процессу в легких, а вот очаговые, ранние симптомы можно выявить только при помощи флюорографического исследования. То есть единственными способами обнаружения заболевания является бактериологический и рентгенологический.

**Кроме того при флюорографии выявляется и другая патология: заболевания сердца, пневмонии, хронические заболевания легких.**

Население нашего района имеет возможность проходить флюорографическое обследование на современных цифровых флюорографических аппаратах, в том числе передвижных – максимально информативных и безопасных приборах, позволяющих быстро и эффективно выявить нуждающихся в лечении при массовом обследовании населения.

Лицам, у которых обнаружены патологические изменения в легких, а также лицам с подозрением на наличие легочной и сердечно-сосудистой патологии, направляется вызов на дообследование, объём и виды которого строго индивидуальны. После проведения дообследования сообщается результат.

## Как часто нужно проходить флюорографию?

Стандартная частота прохождения флюорографического исследования – 1 раз в год. Такая периодичность актуальна для всех взрослых людей, не имеющих каких-то специальных показаний. В то же время существуют группы людей, которым рекомендуется делать флюорографию чаще – 2 раз в год.

## Противопоказания.

Противопоказанием для проведения массового флюорографического исследования являются следующие обстоятельства:

- Возраст. Детям до 15 лет не делают флюорографию.
- Беременность.

Однако хочется отметить, что лучевые методы исследования могут проводить и беременным и детям, но показания для этого в каждом случае индивидуальны и определяются лечащим врачом.

Действует ли флюорография при грудном вскармливании на качество молока?  
Специалисты накопили достаточный опыт использования рентгеновского излучения в разных случаях. Известно, что оно воздействует только на организм женщины, но не на молоко. Не стоит сдерживаться до или после снимка, или пропускать кормление. Никаких научных данных о том, что флюорография при грудном вскармливании влияет на качество молока или, опосредованно, на ребёнка, нет.

## Есть ли вред?

Конечно, при исследовании человек подвергается воздействию ионизирующего излучения. Однако, во-первых, оно действует сотые доли секунды. Во-вторых, доза облучения при цифровой флюорографии эквивалентна дозе, получаемой человеком за несколько дней загара на солнце, особенно в экваториальных странах или за несколько часов полета на самолёте. В-третьих, у современных флюорографических аппаратов происходит компьютерное получение и обработка изображения, что позволяет снизить дозу излучения в десятки раз по сравнению с пленочными технологиями. Плюс ко всему всё оборудование проходит ежегодную проверку на соответствие действующим нормам излучения.

### **Можно ли их взять с собой флюорограммы?**

Это медицинская документация, предназначенная для доктора, и выдаётся только по запросу лечащего врача, военкомата или других ведомств.

Вопрос о необходимости прохождения ежегодного флюорографического обследования не должен возникать в сознании каждого человека. Подумайте, что важнее - теоретический риск минимально возможных последствий от облучения при цифровой флюорографии, или реальный риск запущенной формы туберкулеза или опухоли? Проявите заботу о своем здоровье и здоровье Ваших родных и близких!