Автор: В.Жураковский, заместитель главного врача по МЭиР

Бешенство по-прежнему остается чрезвычайно опасным инфекционным заболеванием центральной нервной системы, передающимся человеку при укусе или контакте поврежденной кожи или слизистой со слюной больного животного. Заразиться можно, даже если больное животное вас просто облизало. Переносчиками бешенства, наряду с дикими животными, являются также домашние питомцы, мелкий и крупный рогатый скот. Особую опасность представляют бродячие собаки, безнадзорные кошки, а из диких животных, лисы, волки, которые в период болезни теряют страх перед человеком и заходят в населенные пункты. Помните; от встречи с бешеным животным никто не застрахован, и от уровня осведомленности об этом заболевании может зависеть ваша жизнь!

Ежегодно в мире от бешенства погибает более 55 тысяч человек, а свыше 10 миллионов получает специфическую антирабическую профилактику. Попав в организм человека, вирус распространяется по нервным волокнам, поражая головной и спинной мозг. Соответственно, чем ближе к центральной нервной системе расположено место укуса (голова, шея, кисти рук, половые органы), тем выше вероятность фатального исхода. Инкубационный период болезни длится в среднем 30-50 дней. Начальные признаки бешенства неспецифичны и связаны с головной болью, недомоганием, незначительным повышением тела, однако совсем скоро (через несколько суток) появляются беспокойство, чувство тревоги, приступы воздухо- и водобоязни, усиленное слюноотделение. После кратковременного периода мнимого улучшения отмечается резкий подъем температуры тела 40С, возникают судороги, возбуждение, нарушения сознание сознания, паралич мышц, конечностей, диафрагмы, миокарда, что неминуемо приводит к смерти (в течение 3-7 суток).

Как известно, бешенство является неизлечимой болезнью. Поэтому только срочная вакцинация и введение специфического иммуноглобулина после заражения вирусом позволяют предотвратить развитие заболевания! Итак, что делать, если животное вас покусало или поцарапало? В первую очередь необходимо немедленно промыть (но не тереть!) место укуса большим количеством воды (лучше всего с мылом) или перекисью водорода, после чего обработать края раны йодной настойкой и наложить на рану сухую стерильную повязку. Затем не раздумывая, следует срочно обратиться в ближайшие медицинское учреждение или травматологический пункт (хирургический кабинет районной поликлиники),поскольку вероятность заболевания резко увеличивается при запоздалом обращении. Например, недельная задержка с курсом прививок (шестью инъекциями вакцины) увеличивает вероятность смертельного исхода в пять раз! Вакцина позволяет за весьма короткий промежуток времени (в течение двух недель) сформировать иммунитет и замедлить распространение вируса.

Первые три прививки обычно выполняют в стационарных условиях
: в день укуса, на третий и седьмой день, после чего профилактический курс можно продолжать в поликлинике (14-й,30-й, 90-й день). На время вакцинации и спустя полгода после нее необходимо придерживаться следующих рекомендаций;
не употреблять
спиртные напитки, избегать переохлаждения и перегревания.

Чтобы обезопасить себя от заражения бешенством, соблюдайте следующие правила:

- избегайте контакта с дикими животными;

- не подбирайте животных на улице, садовых участках, в лесу;

- никогда не трогайте чужих животных;

- при странном поведении животного и подозрении на бешенство срочно информируйте ветеринарную службу4

- не допускайте общения вашего питомца с бродячими сородичами;

- в обязательном порядке один раз в год прививайте домашних животных от бешенства в ветеринарной лечебнице.

Только при соблюдении этих рекомендаций вы сможете защитить себя и близких от столь страшного заболевания, как бешенство.