Автор: Колесников Г.Г., врач травматолог-ортопед (заведующий) травматологического отделения

В Речицком районе ежегодно регистрируется около 1500 травм у детей.

Летом, как бы не казалось это странным, количество обращений к травматологам растет более чем в 2 раза по сравнению с зимним периодом.

Прежде всего, это связано с ростом активности населения (активный отдых на природе, работа на дачах, частное строительство, рост скорости транспорта на дорогах). Резко увеличивается удельный вес детской травмы, что связано с неорганизованностью их отдыха летом. Зачастую родители на работе, а дети предоставлены сами себе.

Наиболее опасны травмы, полученные в ДТП и при падении с высоты, купание в водоемах без присмотра взрослых.

В большей половине случаев, причина травм у детей – это отсутствие чувства опасности и любознательность.

Наиболее часто дети получают травмы при падениях с турников, заборов, деревьев, при катании на велосипедах.

Родители обязаны объяснять своим детям об опасностях, которые могут их подстерегать на улице. Должны научить переходить дорогу только в определенных местах, несколько раз посмотрев по сторонам и только после того как автомобили остановились. Запретить игры с мячом вблизи дорог.

На велосипедах можно выезжать на дороги с автомобильным движением только зная правила дорожного движения и только с 14-ти лет. Ношение световозвращающих нашивок и фликеров на одежде в темное время повышают безопасность пешеходов.

Ежегодно на воде гибнут дети, поэтому крайне опасно отпускать детей купаться на речку без присмотра взрослых. Также необходимо напомнить о таком тяжелом виде травмы характерной для лета, которая часто приводит к глубокой инвалидности на всю жизнь, чаще всего молодых людей. Это травма шейного отдела позвоночника с повреждением спинного мозга. Эту травму получают при нырянии и ударе головой о дно в неглубоких водоёмах. Ежегодно1-2 человека в Речицком районе становятся инвалидами по этой причине. Спинной мозг не восстанавливается. При этом руки и ноги не двигаются, и человек остаётся прикованным к постели на всю жизнь. Поэтому прежде чем нырять вниз головой, необходимо убедиться, что глубина достаточная.

Безопасность детей в основном зависит от правильно проведенной разъяснительной работы и личного примера родителей.