Автор: Владимир Жураковский, заместитель главного врача по МЭиР

Подростковому возрасту свойственно так называемое аддиктивное поведение (пагубная привычка, порочная склонность), под которым понимают злоупотребление различными веществами, включая курение табака и алкоголь, изменяющими психическое состояние до того, как от них сформировалась физическая зависимость. Средняя интенсивность курения прогрессивно увеличивается с возрастом. Выявляется тесная связь с курением детей – сверстников. в некурящих семьях пробуют курить в 1,7 раза меньше мальчиков и в 3,1 раза меньше девочек по сравнению с курящими семьями.

В процессе распространения среди школьников употребления алкоголя большую роль играют социальные факторы и факторы внешнего окружения. По-видимому, с этим связана низкая эффективность существующих систем противоалкогольного воспитания подростков.

Нарко- и токсикомания являются серьезной проблемой во многих странах. У врачей растет озабоченность в связи с распространением такого явления, как нюхание различных летучих веществ, употребление «спайса», поскольку смерть в результате этого может наступить даже при первой попытке. Те, кто делает это регулярно, могут в зависимости от вдыхаемого летучего вещества нанести необратимый вред своему мозгу, периферической нервной системе, почкам, печени, сердцу и оказываются в группе высокого риска развития хронического алкоголизма.

В этой связи необходимы раннее выявление детей, склонных к психологической дезадаптации, употреблению алкоголя, нарко- и токсикомании и своевременное проведение коррегирующих психотерапевтических мероприятий для облегчения прохождения ими критического подросткового периода.