

Автор: А.П.Захарова, зав. отделом общественного здоровья



15 января 2015 года в Республике Беларусь проводится Единый день здоровья «Профилактика гриппа».

Грипп - это острое инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем и поражающее верхние дыхательные пути. Заболевание вызывается вирусом.

Если появились признаки болезни, то запись на прием врачу в поликлинику является актуальной. Следует знать, что победить грипп просто, но, в то же время, невозможно это сделать быстро.

Многим известно, что порой заболевший человек продолжает ходить на работу, не желая оставлять рабочее место. Следует знать, что больному гриппом просто недопустимо находиться в коллективе, ведь он подвергает опасности и других работников. И конечно, таким поведением человек наносит себе серьезный вред. В большинстве случаев возникают всевозможные осложнения, и лечение затягивается.

Распространение инфекции происходит при чихании, кашле, вирус разносится на значительное расстояние. Грипп начинается очень интенсивно, его инкубационный период может длиться лишь несколько часов, максимальный срок - три дня. Температура повышается, резко ухудшается самочувствие. При гриппе присутствует непродуктивный, выраженный кашель, при этом отмечается болезненность грудной клетки. Часто вирус гриппа селится в трахее, поэтому кашель характеризуется как изматывающий, надсадный. Больной жалуется на боли в мышцах, головную боль, возникает светобоязнь. Общее самочувствие плохое. Такое состояние практически невозможно спутать с другими заболеваниями.

В наше время немало больных старается использовать в лечении гриппа народные средства. Лишь получив рецепт, и купив в аптеке препараты, назначенные доктором, вы можете в качестве дополнения применять средства народной медицины. Используйте чай с малиной, отхаркивающие сборы, клюквенные морсы.

**В период проведения Дня профилактики гриппа будут организованы:**

выступления врачей в коллективах предприятий и организаций, школах, детских дошкольных учреждениях и учебных заведениях;

«прямые» телефонные линии вопросам профилактики гриппа и ОРИ:

- 14 января 2015 г. с 14.00 до 15.00 по телефону: 2-06-65 с участием врача – эпидемиолога ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» Игнатова Кирилла Олеговича;

- 15 января 2015 г. с 12.00 до 13.00 по телефону: 4-46-36 с участием заведующего инфекционным отделением УЗ «Речицкая ЦРБ» Янкович Раисы Николаевны.