Автор: А.Макеенко, медсестра отделения профилактики поликлиники



Много радости приносит нам лес, но некоторые его обитатели могут нанести человеку вред. Среди них **клещи – переносчики вируса клещевого энцефалита, клещевого боррелиоза (болезни Лайма) и других серьезных заболеваний** .
Наибольшее количество клещей концентрируется по обочинам лесных дорог и на звериных тропах. Много их на лесных вырубках, где большое количество старых пней, хвороста, валежника. В этих местах находят убежище многие дикие животные, особенно грызуны, на которых паразитируют клещи.
При приближении какого-либо животного или человека клещ нападет и добирается до открытых участков кожи, удобных для присасывания.
У человека места наиболее частого присасывания – спина, шея, волосистая часть головы, подмышечные и паховые области.
Слюна клещей содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен и длительное время незаметен. Вместе со слюной зараженные клещи вносят в кровь человека или животного вирус, вызывающий то или иное заболевание.

Поражение человека может произойти не только при посещении леса, но и путем заноса клещей с цветами, одеждой человека, побывавшего в лесу, и от домашних животных.

Несколько полезных правил:

1. Собираясь в лес, необходимо одеться так, чтобы свести к минимуму заползание клещей под одежду и иметь возможность быстро осмотреть тело. Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой. Верхняя часть одежды (рубашка, куртка) должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. На голове предпочтительнее шлем-капюшон, плотно пришитый к рубашке. Волосы должны быть заправлены под косынку. Лучше, чтобы одежда была однотонной, так как на ней клещи более заметны.

2. Нужно постоянно проводить само- и взаимоосмотр для обнаружения прицепившихся клещей. Поверхностные осмотры надо проводить каждые 10-15 минут. Не забывайте, что обычно клещи присасываются не сразу!

3. Нельзя садиться или ложиться на траву: в этом случае следует особенно часто и тщательно проводить осмотры одежды.

4. Для места стоянки, ночевки в лесу предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные растительности. Перед ночевкой следует тщательно осмотреть одежду, тело, волосы.

5. Рекомендуется использовать средства, отпугивающие клещей, - репелленты.

6. После возвращения из леса следует провести полный осмотр тела, одежды.

7. **При обнаружении впившегося клеща лучше всего обратиться за помощью в лечебное учреждение.** Присосавшихся к телу клещей можно удалять пинцетом, медленно раскачивая его из стороны в сторону, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок, а также прочной ниткой: узел нитки завязывают у самого хоботка и, растягивая концы нитки в стороны, подтягивают кверху. Ранку следует продезинфицировать раствором йода. В случае отрывания хоботка необходимо обратиться за помощью к хирургу. Важно знать, что уничтожать снятых клещей, раздавливая их пальцами, ни в коем случае нельзя. Через ссадины и микротрещины на поверхности рук можно занести опасную инфекцию.

Присосавшегося клеща следует сохранить в плотно закрытом флаконе и отдать на исследование на наличие возбудителей клещевого боррелиоза. Такие исследования проводятся в областном центре гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья по адресу: г. Гомель, ул. Моисеенко, 49 (контактные телефоны: 8(0232) 70 17 93, 74 39 72). Исследования проводятся на платной основе.

Соблюдение перечисленных мер предохраняет от заболеваний, передаваемых клещами.