Автор: Т.Ф.Пинчук, врач-стоматолог (заведующий) стоматологической поликлиники



Удаление зуба - это небольшая операция. И чтобы процесс заживления протекал гладко и быстро, всегда выполняйте рекомендации врача и выполняйте следующие правила:

- марлевые тампоны необходимо удалить из полости рта через 20-30 минут после удаления зуба

- воздержитесь от приема пищи в течение 2-3 часов после удаления зуба

- в течение дня после удаления зуба не принимайте горячей пищи и горячего питья. Пища должна быть мягкая, умеренно теплая

- избегайте в течение суток приема острой, кислой и травмирующей пищи

- для предотвращения нарушения формирования кровяного сгустка запрещаются всякого рода полоскания (особенно в первый день)

- не принимать алкоголь, не курить в течение 3-х дней

- не полоскать рот, не прикасаться к лунке языком и какими-либо предметами

- проводить гигиеническую чистку зубов разрешается на следующий день после удаления зуба

- не рекомендуется в течение дня после удаления зуба посещать сауну, мыть голову, переохлаждаться, перегреваться

- не допускается самостоятельно исследовать лунку удаленного зуба или проводить на свое усмотрение любые другие процедуры по ее очистке (применять зубочистки, спички, иглы и др.)

- запрещается прикладывать согревающие компрессы

- после прекращения действия анестетика возможны появления болевых ощущений. Для их устранения можно принять один из обезболивающих препаратов: анальгин, баралгин, темпалгин, кетанов или другие анальгетики, но не более 3-х таблеток в сутки

- если после удаления кровотечение не остановилось в течение часа, то необходимо в экстренном порядке обратиться к лечащему врачу

- если через 2-3 дня после удаления появились сильные боли в области лунки удаленного зуба, повысилась температура тела, появился неприятный запах изо рта, ухудшилось общее состояние, немедленно обратитесь к лечащему врачу