

Автор: С. Хаткевич, врач-валеолог ГУ «ГОЦГЭиОЗ»



12 октября в тридцати пяти странах мира, в числе которых и Республика Беларусь, отмечается «Всемирный день артрита», который проводится ежегодно (с 1996 года) по инициативе Всемирной организации здравоохранения и ассоциации ARI (Arthritis Rheumatism International).

Артрит – одно из самых старейших заболеваний на земле. В наше время, по данным ВОЗ, артритом страдает каждый десятый житель планеты. В большинстве – это работоспособное население в возрасте от тридцати до пятидесяти лет. У женщин артрит проявляется в пять раз чаще, чем у мужчин. Большой процент заболевших составляют дети, у которых это состояние может приводить к инвалидности. При этом поражаются внутренние органы, что может привести даже к смерти больного.

Распознать артрит нетрудно: поражаются оба симметричных сустава. В первую очередь страдают мелкие суставы рук, стоп. Скованность в пальцах, отеки, боли – все характерные симптомы, при которых нужно немедленно обратиться к врачу. Артрит может сопровождаться умеренным повышением температуры тела, бессонницей и отсутствием аппетита.

Болезни суставов нуждаются в длительном и постоянном медицинском наблюдении и лечении, а пациенты – в реабилитации и социальной адаптации. Недооценка важности проблемы, связанной с болью в суставах, позвоночнике приводит к поздней обращаемости и, как следствие, снижает шансы пациентов на выздоровление или достижение ремиссии, повышает риск развития инвалидности.

«Ключ» к решению проблемы ревматических заболеваний лежит в актуализации вопросов ранней диагностики и профилактики. Курение, употребление алкоголя, гиподинамия, избыточная масса тела, ожирение в ряде случаев являются пусковыми моментами в развитии и прогрессировании артрита.

