

Автор: А.Целуйко, врач эпидемиолог У «Речицкий ЗЦГЭ»



После длительной зимы, наступили долгожданные теплые дни. Все стремятся на дачу, кто-то просто побывать в лесу или возле реки, озера. Однако, любясь свежими весенними красками, впитывая в себя впечатления от общения с природой, нельзя забывать о том, что в весеннем лесу нас могут подстерегать встречи с **клещами** — переносчиками вируса клещевого энцефалита, Лайм-боррелиоза и других клещевых инфекций.

Данные заболевания опасны тем, что могут вызывать у человека поражение центральной нервной системы (менингиты, менингоэнцефалиты, менингоорадикулоневриты), различных внутренних органов и систем (сердца, печени, суставов).

Из года в год жертв клещей становится все больше. Уже в текущем году зарегистрированы случаи обращения населения за медицинской помощью с укусами клещей, в том числе детей.

**Чтобы этого не случилось**, собираясь в лес, наденьте закрытую одежду: рубашку с длинными рукавами, низ брюк заправьте в носки или гольфы, на ноги наденьте резиновые сапоги, а голову прикройте косынкой или капюшоном.

Весной или в начале лета не стоит собирать и приносить домой букеты лесных цветов и трав: в них может затаиться клещ.

Для предупреждения укусов клещами и кровососущими насекомыми открытые участки тела следует обрабатывать отпугивающими средствами (репеллентами), такими как

«OZZ», «Кирдык», спрей «Контра», «Атас», «Таежный», «Пикник антиклещ» и др. Их можно найти в аптеках и магазинах.

**Если Вы обнаружили на себе присосавшегося клеща:** удалите осторожно при помощи нити, накинутаой как можно ближе к хоботку, затем обработайте место укуса йодом или другим спиртосодержащим дезинфицирующим средством, руки тщательно вымойте с мылом и обратитесь к врачу, он назначит профилактическое лечение.

В дальнейшем не переставайте следить за общим состоянием своего организма (резкий подъем температуры до 38-390С, сильные головные боли, острую слабость, сонливость, одышка и головокружение мышечные и суставные боли) и наличием изменений в месте укуса клеща «пятно с ярко красным краем, зуд и др.», которые могут быть ранними проявлениями клещевого энцефалита или болезни Лайма. Срочно обращайтесь к врачу!

Избегайте употребления в пищу термически необработанного молока. Вирус клещевого энцефалита может находиться в молоке зараженных коз и коров.

Чтобы уточнить возможность заноса инфекции, клеща можно проверить в вирусологической лаборатории ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: г.Гомель, ул.Моисеенко, 49.

Справочную информацию можно получить в Речицком зональном центре гигиены и эпидемиологии по телефону 2-06-65.

### **Как правильно удалить клеща:**

#### **Вариант 1**

Прочную нитку сложить вдвое, поддеть ее как можно ближе к хоботку клеща и крутить ее против часовой стрелки.



## Вариант 2

Прочную нить как можно ближе к хоботку клеща завязывают в узел, клеща извлекают, подтягивая его вверх, резкие движения не допустимы.

