Автор: Н.Науменко, психолог отдела общественного здоровья ГУ «ГОЦГЭиОЗ»



В течение последних лет проблема немедицинского потребления наркотических средств, психотропных, токсических и других одурманивающих веществ стала актуальной для большинства стран мира, в том числе и для Республики Беларусь.

Наркомания - это тяжелое психическое заболевание, которое начинается со случайного или принудительного приема наркотика, с последующим формированием наркотической зависимости организма человека. Наиболее характерными проявлениями наркомании являются непреодолимое желание или навязчивое стремление дальше применять наркотическое вещество и получать его любыми средствами. Современные наркотические средства способны сформировать такую зависимость всего с первого приема.

Последствия этого заболевания чрезвычайно опасны, так как происходят грубые нарушения функций внутренних органов, нервной системы и деградация личности.

Наркотики — химические вещества рас¬тительного или синтетического происхождения, способные вызвать изменение психического состояния.

Кроме наркотиков серьезную угрозу представляют и отдельные психотропные средства, которые оказывают такое же сильное действие на центральную нервную систему, как и наркотики.

К психоактивным веществам относятся: наркотики, некоторые лекарственные средства, токсические вещества (клей, бензин), алкоголь, табак. В последнее время

среди молодежи широко стал применяться спайс (травяная курительная смесь).

Известно, что психоактивные вещества влияют на функционирование мозга. Вредный психологический эффект от злоупотребления этими веществами заключается в искажении восприятия действительности, ощущении непобедимости, потере контроля, в немотивированном гневе или безнадежности, депрессии.

Поскольку наркомания особенно распространена среди молодежи, поэтому молодежь является основной целью усилий по профилактике употребления наркотиков.

Необходимо всегда помнить, что:

- Лжец тот, кто делит наркотики на «сильные» и «слабые», утверждая, что последние безвредны.
- Первая доза наркотика доставляет кратковременное удовольствие. Затем доза многократно возрастает- начинается привыкание. Современные наркотические средства способны сформировать зависимость с первого приема.
- Наркотическое одурманивание лишает интереса к жизни, доводя до одиночества и самоубийства.
- Ни запреты, ни свобода потребления наркотиков от заболевания наркоманией не спасают.

Необходимо сказать, что негативных последствий злоупотребления наркотиками слишком много и они слишком серьезны, чтобы их не замечать. Усилия по борьбе с наркоманией необходимо предпринимать просто потому, что, злоупотребляя наркотиками, человек перестает действовать как свободная и сознательная личность.

В рамках проведения Международного дня борьбы с наркотиками 1 марта будет организована прямая телефонная линия с врачами-наркологами детско-подросткового отделения Гомельского областного наркологического диспансера по номеру 50-64-64 с 9 до 12 часов.